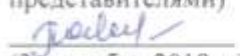


«СОГЛАСОВАНО»  
ПМПк  
(Протокол № 1  
«29» августа 2018 г.)

«СОГЛАСОВАНО»  
родителями  
(законными  
представителями)  
  
(3 сентября 2018 г.)

«СОГЛАСОВАНО»  
педагогическим  
советом  
(Протокол №1 «25»  
августа 2018 г.)



**Адаптированная образовательная программа**  
*МБОУ «Токкинская школа – интернат среднего общего образования  
имени Петра Платоновича Ощепкова»*

**на 2018-2019 учебный год**

## Содержание

<b>I</b>	<b>Целевой раздел</b>	
1	Пояснительная записка	3
2	Планируемые результаты освоения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированной основной общеобразовательной программы	6
3	Система оценки достижения обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы	11
<b>II</b>	<b>Содержательный раздел</b>	
1	Программа формирования базовых учебных действий	12
2	Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области	21
3	Программа нравственного развития, воспитания учащихся с УО ИН	43
4	Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.	
5	Программа коррекционной работы	
6	Программа сотрудничества с родителями	
7	Программа внеурочной деятельности	
<b>III</b>	<b>Организационный раздел</b>	
1	Учебный план	51
2	Система специальных условий реализации АООП в соответствии с требованиями Стандарта	57

## Пояснительная записка

Адаптированная основная образовательная программа (далее – АООП) начального общего и основного общего образования (далее - НОО) обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями - вариант 1) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Токкинская средняя школа – интернат среднего общего образования имени П.П.Ощепкова» Олекминского района РС(Я) (далее – МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова») определяет содержание и организацию образовательной деятельности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями - вариант 1) с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений.

Нормативно-правовая и документальная основа программы

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляемых образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития;
- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

В соответствии с ч. 1 ст. 79 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273 – ФЗ учебный процесс учащихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе адаптированных образовательных программ начального общего и основного общего образования при одновременном сохранении коррекционной направленности педагогического процесса, которая реализуется через допустимые изменения в структурировании содержания, специфические методы, приемы работы, дополнительные часы на коррекционные занятия.

В связи с этим в МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова» разработана адаптированная образовательная программа с учётом примерной адаптированной образовательной программы и в соответствии с психофизическими особенностями и особыми образовательными потребностями и направлена для следующих категорий обучающихся:

- детей с ОВЗ с интеллектуальными нарушениями, получающих образование в форме индивидуального обучения на дому
- детей с ОВЗ с интеллектуальными нарушениями, обучающихся в форме очного обучения.

Данная программа дает возможность детям с ОВЗ:

- освоить основную образовательную программу на доступном им уровне;
- повысить уровень личностного развития и образования;
- восполнить пробелы предшествующего обучения и воспитания;
- повысить уровень познавательной и эмоционально – личностной сферы; и предусматривает:
- организацию безбарьерной, развивающей предметной среды;
- создание атмосферы эмоционального комфорта;
- формирование взаимоотношений в духе сотрудничества и принятия особенностей и возможностей каждого ребенка;
- использование вариативных форм получения образования;
- участие в образовательном процессе разных специалистов и

педагогов:

- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- учителя-предметники;
- медсестра.

Адаптированная общеобразовательная программа разработана и с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогического консилиума, индивидуальной программы реабилитации детей – инвалидов и включает следующие направления деятельности:

- анализ и подбор содержания;
- изменение структуры и временных рамок;
- использование разных форм, методов и приемов организации учебной деятельности.

В нашей школе учатся трое детей с комплексными нарушениями развития. Два ребенка из них — это дети с комплексными нарушениями, сочетающими интеллектуальные нарушения и речевые расстройства (заикание).

Они в этом году прошли обследование в медицинском центре, ПМПК МСЭК. Им было рекомендовано домашнее обучение по программе специальных (коррекционных) учреждений VII вида для детей с умственной отсталостью, интеллектуальными нарушениями, а также присвоена инвалидность. Цель обучения и воспитания этих детей — коррекция отклонений в их развитии средствами образования и трудовой подготовки, а также социально-психологическая реабилитация для последующей интеграции в общество.

### **Цель адаптированной образовательной программы**

Содействие получению учащимися с ограниченными возможностями здоровья качественного образования, необходимого для реализации образовательных запросов и дальнейшего профессионального самоопределения. Оказание комплексной психолого-социально-педагогической помощи и поддержки обучающимся с ограниченными возможностями здоровья и их родителям (законным представителям) в освоении основной образовательной программы основного общего образования.

### **Задачи программы**

1. Своевременное выявление детей с трудностями адаптации, обусловленными ограниченными возможностями здоровья.
2. Определение особых образовательных потребностей детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов.
3. Создание условий, способствующих освоению детьми с ограниченными возможностями здоровья основной образовательной программы основного или среднего общего образования и их интеграции в образовательной организации.
4. Разработка и реализация индивидуальных учебных планов, организация индивидуальных и (или) групповых занятий для детей с выраженным нарушением в физическом и (или) психическом развитии.
5. Обеспечение возможности обучения и воспитания по дополнительным образовательным программам и получения дополнительных образовательных услуг.
6. Оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья по медицинским, социальным, правовым и другим вопросам.

### **Предполагаемые результаты реализации программы**

Создание комфортной и доступной среды в обучении, развитии и воспитании детей с ОВЗ:

- способствующей качественному и доступному образованию;
- предоставляющей совместное обучение детей с ОВЗ и детей, не имеющих нарушений развития;
- обеспечивающей социальную адаптацию и интеграцию в социуме детей с ограниченными возможностями здоровья.

Создание условий для коррекции нарушений здоровья, реабилитации и оздоровления ослабленных обучающихся

- Диагностика состояния здоровья и образа жизни детей.
- Ежегодные медицинские осмотры, диспансеризация обучающихся.
- Психолого-педагогическое обследование обучающихся.
- Реализация индивидуальных и групповых коррекционных и оздоровительных мероприятий совместно с учреждениями партнерами.

## 2. Планируемые результаты освоения обучающимися с легкой умственной отсталостью.

Результаты освоения с обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП оцениваются как итоговые на момент завершения образования.

Освоение обучающимися АООП, предполагает достижение ими *предметных результатов*.

Предметные результаты освоения АООП НОО включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой предметной области, готовность их применения. Предметные результаты обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

АООП определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный. Минимальный уровень является обязательным для большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вместе с тем, отсутствие достижения этого уровня отдельными обучающимися по отдельным предметам не является препятствием к получению ими образования по этому варианту программы. В том случае, если обучающийся не достигает минимального уровня овладения предметными результатами по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) ОО может перевести обучающегося на обучение по индивидуальному плану или на АООП (вариант 2). Минимальный и достаточный уровни усвоения предметных результатов по отдельным учебным предметам на конец обучения (IV класс):

<i>Предметная область</i>	<i>Минимальный уровень</i>	<i>Достаточный уровень</i>
Русский язык	различение гласных и согласных звуков и букв; ударных и безударных согласных звуков; оппозиционных согласных по звонкости-глухости, твердости-мягкости; деление слов на слоги для переноса; списывание по слогам и целыми словами с рукописного и печатного текста с орфографическим проговариванием; запись под диктовку слов и коротких предложений (2-4 слова) с изученными орфограммами; обозначение мягкости и твердости согласных звуков на письме гласными буквами и буквой Ъ (после предварительной	различение звуков и букв; характеристика гласных и согласных звуков с опорой на образец и опорную схему; списывание рукописного и печатного текста целыми словами с орфографическим проговариванием; запись под диктовку текста, включающего слова с изученными орфограммами (30-35 слов); дифференциация и подбор слов различных категорий по вопросу и грамматическому значению (название предметов, действий и признаков предметов); составление и распространение предложений, установление связи между словами с помощью учителя, постановка знаков препинания в

	отработки); дифференциация и подбор слов, обозначающих предметы, действия, признаки; составление предложений, восстановление в них нарушенного порядка слов с ориентацией на серию сюжетных картинок; выделение из текста предложений на заданную тему; участие в обсуждении темы текста и выбора заголовка к нему	конец предложения (точка, вопросительный и восклицательный знак); деление текста на предложения; выделение темы текста (о чём идет речь), выбор одного заголовка из нескольких, подходящего по смыслу; самостоятельная запись 3-4 предложений из составленного текста после его анализа.
Чтение	осознанное и правильное чтение текст вслух по слогам и целыми словами; пересказ содержания прочитанного текста по вопросам; участие в коллективной работе по оценке поступков героев и событий; выразительное чтение наизусть 5- 7 коротких стихотворений.	чтение текста после предварительного анализа вслух целыми словами (сложные по семантике и структуре слова — по слогам) с соблюдением пауз, с соответствующим тоном голоса и темпом речи; ответы на вопросы учителя по прочитанному тексту; определение основной мысли текста после предварительного его анализа; чтение текста молча с выполнением заданий учителя; определение главных действующих лиц произведения; элементарная оценка их поступков; чтение диалогов по ролям с использованием некоторых средств устной выразительности (после предварительного разбора); пересказ текста по частям с опорой на вопросы учителя, картинный план или иллюстрацию; выразительное чтение наизусть 78 стихотворений.
Развитие речи	формулировка просьб и желаний с использованием этикетных слов и выражений; участие в ролевых играх в соответствии с речевыми возможностями; восприятие на слух сказок и рассказов; ответы на вопросы учителя по их содержанию с опорой на иллюстративный материал; выразительное произнесение чистоговорок, коротких стихотворений с опорой на образец чтения учителя; участие в беседах на темы, близкие личному опыту ребенка; ответы на вопросы учителя по содержанию прослушанных и/или просмотренных радио- и телепередач	понимание содержания небольших по объему сказок, рассказов и стихотворений; ответы на вопросы; понимание содержания детских радиои телепередач, ответы на вопросы учителя; выбор правильных средств интонации с опорой на образец речи учителя и анализ речевой ситуации; активное участие в диалогах по темам речевых ситуаций; высказывание своих просьб и желаний; выполнение речевых действий (приветствия, прощания, извинения и т. п.), используя соответствующие этикетные слова и выражения; участие в коллективном составлении рассказа или сказки по темам речевых ситуаций; составление рассказов с опорой на картинный или картинно -

		символический план.
Математика	<p>знание числового ряда 1—100 в прямом порядке; откладывание любых чисел в пределах 100, с использованием счетного материала; знание названий компонентов сложения, вычитания, умножения, деления; понимание смысла арифметических действий сложения и вычитания, умножения и деления (на равные части). знание таблицы умножения однозначных чисел до 5; понимание связи таблиц умножения и деления, пользование таблицами умножения на печатной основе для нахождения произведения и частного; знание порядка действий в примерах в два арифметических действия; знание и применение переместительного свойства сложения и умножения; выполнение устных и письменных действий сложения и вычитания чисел в пределах 100; знание единиц измерения (меры) стоимости, длины, массы, времени и их соотношения; различие чисел, полученных при счете и измерении, запись числа, полученного при измерении двумя мерами; пользование календарем для установления порядка месяцев в году, количества суток в месяцах; определение времени по часам (одним способом); решение, составление, иллюстрирование изученных простых арифметических задач; решение составных арифметических задач в два действия (с помощью учителя); различие замкнутых, незамкнутых кривых, ломаных линий; вычисление длины ломаной; узнавание, называние, моделирование взаимного положения двух прямых, кривых линий, фигур; нахождение точки пересечения без вычерчивания; знание названий элементов четырехугольников;</p>	<p>знание числового ряда 1 —100 в прямом и обратном порядке; счет, присчитыванием, отсчитыванием по единице и равными числовыми группами в пределах 100; откладывание любых чисел в пределах 100 с использованием счетного материала; знание названия компонентов сложения, вычитания, умножения, деления; понимание смысла арифметических действий сложения и вычитания, умножения и деления (на равные части и по содержанию); различие двух видов деления на уровне практических действий; знание способов чтения и записи каждого вида деления; знание таблицы умножения всех однозначных чисел и числа 10; правила умножения чисел 1 и 0, на 1 и 0, деления 0 и деления на 1, на 10; понимание связи таблиц умножения и деления, пользование таблицами умножения на печатной основе для нахождения произведения и частного; знание порядка действий в примерах в два арифметических действия; знание и применение переместительного свойства сложения и умножения; выполнение устных и письменных действий сложения и вычитания чисел в пределах 100; знание единиц (мер) измерения стоимости, длины, массы, времени и их соотношения; различие чисел, полученных при счете и измерении, запись чисел, полученных при измерении двумя мерами (с полным набором знаков в мелких мерах); знание порядка месяцев в году, номеров месяцев от начала года; умение пользоваться календарем для установления порядка месяцев в году; знание количества суток в месяцах; определение времени по часам тремя способами с точностью до 1 мин; решение, составление, иллюстрирование всех изученных простых арифметических задач; краткая запись, моделирование содержания, решение составных арифметических задач в два</p>

	<p>вычерчивание прямоугольника (квадрата) с помощью чертежного треугольника на нелинованной бумаге (с помощью учителя); различение окружности и круга, вычерчивание окружности разных радиусов</p>	<p>действия; различение замкнутых, незамкнутых кривых, ломаных линий; вычисление длины ломаной; узнавание, называние, вычерчивание, моделирование взаимного положения двух прямых и кривых линий, многоугольников, окружностей; нахождение точки пересечения; знание названий элементов четырехугольников, вычерчивание прямоугольника (квадрата) с помощью чертежного треугольника на нелинованной бумаге; вычерчивание окружности разных радиусов, различение окружности и круга.</p>
<p>Физическая культура</p>	<p>представления о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; выполнение комплексов утренней гимнастики под руководством учителя; знание основных правил поведения на уроках физической культуры и осознанное их применение; выполнение несложных упражнений по словесной инструкции при выполнении строевых команд; представления о двигательных действиях; знание основных строевых команд; подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений; ходьба в различном темпе с различными исходными положениями; взаимодействие со сверстниками в организации и проведении подвижных игр, элементов соревнований; участие в подвижных играх и эстафетах под руководством учителя; знание правил бережного обращения с инвентарем и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.</p>	<p>практическое освоение элементов гимнастики, легкой атлетики, лыжной подготовки, спортивных и подвижных игр и других видов физической культуры; самостоятельное выполнение комплексов утренней гимнастики; владение комплексами упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища; участие в оздоровительных занятиях в режиме дня (физкультминутки); выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя: бег, ходьба, прыжки и др.; подача и выполнение строевых команд, ведение подсчета при выполнении общеразвивающих упражнений. совместное участие со сверстниками в подвижных играх и эстафетах; оказание посильной помощи и поддержки сверстникам в процессе участия в подвижных играх и соревнованиях; знание спортивных традиций своего народа и других народов; знание способов использования различного спортивного инвентаря в основных видах двигательной активности и их применение в практической деятельности; знание правил и техники выполнения двигательных действий, применение усвоенных правил при выполнении двигательных действий под руководством учителя; знание и применение правил бережного обращения с инвентарем и оборудованием в повседневной</p>



		жизни; соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.
Трудовое обучение	<p>знание правил организации рабочего места и умение самостоятельно его организовать в зависимости от характера выполняемой работы, (рационально располагать инструменты, материалы и приспособления на рабочем столе, сохранять порядок на рабочем месте); знание видов трудовых работ; знание названий и некоторых свойств поделочных материалов, используемых на уроках ручного труда; знание и соблюдение правил их хранения, санитарногигиенических требований при работе с ними; знание названий инструментов, необходимых на уроках ручного труда, их устройства, правил техники безопасной работы с колющими и режущими инструментами; знание приемов работы (разметки деталей, выделения детали из заготовки, формообразования, соединения деталей, отделки изделия), используемые на уроках ручного труда; анализ объекта, подлежащего изготовлению, выделение и называние его признаков и свойств; определение способов соединения деталей; пользование доступными технологическими (инструкционными) картами; составление стандартного плана работы по пунктам; владение некоторыми технологическими приемами ручной обработки материалов; использование в работе доступных материалов (глиной и пластилином; природными материалами; бумагой и картоном; нитками и тканью; проволокой и металлом; древесиной; конструировать из металлоконструктора); выполнение несложного ремонта</p>	<p>знание правил рациональной организации труда, включающих упорядоченность действий и самодисциплину; знание об исторической, культурной и эстетической ценности вещей; знание видов художественных ремесел; нахождение необходимой информации в материалах учебника, рабочей тетради; знание и использование правил безопасной работы с режущими и колющими инструментами, соблюдение санитарногигиенических требований при выполнении трудовых работ; осознанный подбор материалов по их физическим, декоративнохудожественным и конструктивным свойствам; отбор оптимальных и доступных технологических приемов ручной обработки в зависимости от свойств материалов и поставленных целей; экономное расходование материалов; использование в работе с разнообразной наглядности: составление плана работы над изделием с опорой на предметнооперационные и графические планы, распознавание простейших технических рисунков, схем, чертежей, их чтение и выполнение действий в соответствии с ними в процессе изготовления изделия; осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы; оценка своих изделий (красиво, некрасиво, аккуратно, похоже на образец); установление причинноследственных связей между выполняемыми действиями и их результатами; выполнение общественных поручений по уборке класса/мастерской после уроков</p>

### **3. Система оценки достижения обучающимися с легкой умственной отсталостью планируемых результатов освоения АООП.**

Система оценки достижения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) планируемых результатов освоения АООП призвана решить следующие задачи: ориентировать образовательный процесс на нравственное развитие и воспитание обучающихся,— достижение планируемых результатов освоения содержания учебных предметов и формирование базовых учебных действий; позволять осуществлять оценку динамики учебных достижений обучающихся и развития их— жизненной компетенции.

#### **Оценка сформированности предметных результатов.**

Предметные области	Наличие знаний и умений	Способность применять знания и умения в практической деятельности (под руководством учителя)	Способность применять знания и умения в практической деятельности (самостоятельно)

Оценка предметных результатов осуществляется со второго полугодия 2 класса. Обучающиеся с лёгкой умственной отсталостью подлежат промежуточной аттестации, которая проводится в соответствии с планом - графиком. Отметки за контрольные работы учитываются при выставлении итоговых отметок за четверть, год. Оценка достижения предметных результатов базируется на: -принципах индивидуального подхода -принцип дифференцированного подхода. Балльная оценка свидетельствует о качестве усвоенных знаний и ориентирована на следующие критерии:

1. соответствие / несоответствие усвоения научных знаний и использование их в практике (полнота и надежность знаний).
2. «верно» / «неверно» усвоенные предметные результаты с точки зрения достоверности, свидетельствует о частотности допущения тех или иных ошибок, возможных причинах их появления, способах их предупреждения или преодоления.
3. Прочность усвоения знаний (удовлетворительные; хорошие и очень хорошие (отличные). Результаты овладения АООП выявляются в ходе выполнения обучающимися разных видов заданий, требующих верного решения: -по способу предъявления (устные, письменные, практические); -по характеру выполнения (репродуктивные, продуктивные, творческие).  
Формы представления образовательных результатов: - табель успеваемости по предметам. В школе используется 5-балльная система отметок; - тексты итоговых диагностических контрольных работ, диктантов и анализ их выполнения обучающимися (информация об элементах и уровнях проверяемого знания, понимания, применения, систематизации); - устная оценка успешности результатов, формулировка причин неудачи и рекомендации по устранению пробелов в обученности по предметам.

## **II. Содержательный раздел**

### **2.1. Программа формирования базовых учебных действий.**

Программа формирования базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется в процессе всего школьного обучения и кон-

кретизирует требования Стандарта к личностным и предметным результатам освоения АООП. Программа формирования БУД реализуется в процессе всей учебной и внеурочной деятельности.

Программа строится на основе деятельностного подхода к обучению и позволяет реализовывать коррекционно-развивающий потенциал образования школьников с умственной отсталостью (ИН).

Базовые учебные действия — это элементарные и необходимые единицы учебной деятельности, формирование которых обеспечивает овладение содержанием образования обучающимися с умственной отсталостью. БУД не обладают той степенью обобщенности, которая обеспечивает самостоятельность учебной деятельности и ее реализацию в изменяющихся учебных и внеучебных условиях. БУД формируются и реализуются только в совместной деятельности педагога и обучающегося.

БУД обеспечивают становление учебной деятельности ребенка с умственной отсталостью в основных ее составляющих: познавательной, регулятивной, коммуникативной, личностной. Основная цель реализации программы формирования БУД состоит в формировании основ учебной деятельности учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые обеспечивают его подготовку к самостоятельной жизни в обществе и овладение доступными видами профильного труда.

**Задачами** реализации программы являются:

- формирование мотивационного компонента учебной деятельности;
- овладение комплексом базовых учебных действий, составляющих операционный компонент учебной деятельности;
- развитие умений принимать цель и готовый план деятельности, планировать знакомую деятельность, контролировать и оценивать ее результаты в опоре на организационную помощь педагога.

Для реализации поставленной цели и соответствующих ей задач необходимо:

-определить функции и состав базовых учебных действий, учитывая психофизические особенности и своеобразие учебной деятельности обучающихся;

-определить связи базовых учебных действий с содержанием учебных предметов;

Согласно требованиям Стандарта уровень сформированности базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяется на момент завершения обучения школе.

### **Функции, состав и характеристика базовых учебных действий обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Современные подходы к повышению эффективности обучения предполагают формирование у школьника положительной мотивации к учению, умению учиться, получать и использовать знания в процессе жизни и деятельности. На протяжении всего обучения проводится целенаправленная работа по формированию учебной деятельности, в которой особое внимание уделяется развитию и коррекции мотивационного и операционного компонентов учебной деятельности, т.к. они во многом определяют уровень ее сформированности и успешность обучения школьника.

В качестве базовых учебных действий рассматриваются операционные, мотивационные, целевые и оценочные.

#### **Функции базовых учебных действий:**

- обеспечение успешности (эффективности) изучения содержания любой предметной области;
- реализация преемственности обучения на всех ступенях образования;
- формирование готовности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к дальнейшей трудовой деятельности;

-обеспечение целостности развития личности обучающегося.

С учетом возрастных особенностей обучающихся с умственной отсталостью (ИН) базовые учебные действия целесообразно рассматривать на различных этапах обучения.

Базовые учебные действия, формируемые у младших школьников, обеспечивают, с одной стороны, успешное начало школьного обучения и осознанное отношение к обучению, с другой — составляют основу формирования в старших классах более сложных действий, которые содействуют дальнейшему становлению ученика как субъекта осознанной активной учебной деятельности на доступном для него уровне.

1. **Личностные учебные действия** обеспечивают готовность ребенка к принятию новой роли ученика, понимание им на доступном уровне ролевых функций и включение в процесс обучения на основе интереса к его содержанию и организации.
  2. **Коммуникативные учебные действия** обеспечивают способность вступать в коммуникацию с взрослыми и сверстниками в процессе обучения.
  3. **Регулятивные учебные действия** обеспечивают успешную работу на любом уроке и любом этапе обучения. Благодаря им создаются условия для формирования и реализации начальных логических операций.
  4. **Познавательные учебные действия** представлены комплексом начальных логических операций, которые необходимы для усвоения и использования знаний и умений в различных условиях, составляют основу для дальнейшего формирования логического мышления школьников.
- Умение использовать все группы действий в различных образовательных ситуациях является показателем их сформированности.

## **Характеристика базовых учебных действий**

### Личностные учебные действия

Личностные учебные действия — осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга; способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей; положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней и эстетическому ее восприятию; целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве его природной и социальной частей; самостоятельность в выполнении учебных заданий, поручений, договоренностей; понимание личной ответственности за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в современном обществе; готовность к безопасному и бережному поведению в природе и обществе.

### Коммуникативные учебные действия

Коммуникативные учебные действия включают следующие умения:

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель—ученик, ученик—ученик, ученик—класс, учитель—класс);
- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;
- обращаться за помощью и принимать помощь;
- слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту;
- сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми;
- договариваться и изменять свое поведение в соответствии с объективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими.

### Регулятивные учебные действия:

Регулятивные учебные действия включают следующие умения:

- адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.);
- принимать цели и произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе;
- активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;
- соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать ее с учетом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учетом выявленных недочетов.

### Познавательные учебные действия:

К познавательным учебным действиям относятся следующие умения:

- выделять некоторые существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов;
- устанавливать видо-родовые отношения предметов;
- делать простейшие обобщения, сравнивать, классифицировать на наглядном материале;
- пользоваться знаками, символами, предметами-заместителями;
- читать; писать; выполнять арифметические действия;
- наблюдать под руководством взрослого за предметами и явлениями окружающей действительности;
- работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематическое изображение, таблицу, предъявленных на бумажных и электронных и других носителях)

## **V-IX классы**

### Личностные учебные действия:

Личностные учебные действия представлены следующими умениями:

- испытывать чувство гордости за свою страну;
- гордиться школьными успехами и достижениями как собственными, так и своих товарищей; - адекватно эмоционально откликаться на произведения литературы, музыки, живописи и др.; - уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности;
- активно включаться в общепользую социальную деятельность;
- бережно относиться к культурно-историческому наследию родного края и страны.

### Коммуникативные учебные действия:

Коммуникативные учебные действия включают:

- вступать и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.);
- слушать собеседника, вступать в диалог и поддерживать его, использовать разные виды делового письма для решения жизненно значимых задач;
- использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

### Регулятивные учебные действия:

Регулятивные учебные действия представлены умениями:

- принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, осуществлять коллективный поиск средств их осуществления;
- осознанно действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач;
- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; обладать готовностью к осуществлению самоконтроля в процессе деятельности;
- адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность.

#### Познавательные учебные действия:

- Дифференцированно воспринимать окружающий мир, его временно-пространственную организацию;
- использовать усвоенные логические операции (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, установление аналогий, закономерностей, причинно-следственных связей) на наглядном, доступном вербальном материале, основе практической деятельности в соответствии с индивидуальными возможностями;
- использовать в жизни и деятельности некоторые межпредметные знания, отражающие несложные, доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

#### **Связи базовых учебных действий с содержанием учебных предметов**

В программе базовых учебных действий достаточным является отражение их связи с содержанием учебных предметов в виде схемы, таблиц и т.п. В связи с различиями в содержании и перечнем конкретных учебных действий для разных ступеней образования (классов) необходимо отдельно отразить эти связи. При этом следует учитывать, что практически все БУД формируются в той или иной степени при изучении каждого предмета, поэтому следует отбирать и указывать те учебные предметы, которые в наибольшей мере способствуют формированию конкретного действия.

В процессе обучения необходимо осуществлять мониторинг всех групп БУД, который будет отражать индивидуальные достижения обучающихся и позволит делать выводы об эффективности проводимой в этом направлении работы. Для оценки сформированности каждого действия можно использовать, например, следующую систему оценки:

- 0 баллов — действие отсутствует, обучающийся не понимает его смысла, не включается в процесс выполнения вместе с учителем;
- 1 балл — смысл действия понимает, связывает с конкретной ситуацией, выполняет действие только по прямому указанию учителя, при необходимости требуется оказание помощи;
- 2 балла — преимущественно выполняет действие по указанию учителя, в отдельных ситуациях способен выполнить его самостоятельно;
- 3 балла — способен самостоятельно выполнять действие в определенных ситуациях, нередко допускает ошибки, которые исправляет по прямому указанию учителя;
- 4 балла — способен самостоятельно применять действие, но иногда допускает ошибки, которые исправляет по замечанию учителя;
- 5 баллов — самостоятельно применяет действие в любой ситуации.

Балльная система оценки позволяет объективно оценить промежуточные и итоговые достижения каждого учащегося в овладении конкретными учебными действиями, получить общую картину сформированности учебных действий у всех учащихся, и на этой основе осуществить корректировку процесса их формирования на протяжении всего времени обучения. В соответствии с требованиями Стандарта обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями) Организация самостоятельно определяет содержание и процедуру оценки БУД.

## **2. 2. Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области.**

### **русский язык**

Обучение русскому языку в дополнительном первом классе I-IV классах предусматривает включение в примерную учебную программу следующих разделов: «Подготовка к усвоению грамоты», «Обучение грамоте», «Практические грамматические упражнения и развитие речи», «Чтение и развитие речи», «Речевая практика». В младших классах изучение всех предметов, входящих в структуру русского языка, призвано решить следующие задачи:

- Уточнение и обогащение представлений об окружающей действительности и овладение на этой основе языковыми средствами (слово, предложение, словосочетание);
- Формирование первоначальных «дограмматических» понятий и развитие коммуникативно-речевых навыков;
- Овладение различными доступными средствами устной и письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач;
- Коррекция недостатков речевой и мыслительной деятельности;
- Формирование основ навыка полноценного чтения художественных текстов доступных для понимания по структуре и содержанию;
- Развитие навыков устной коммуникации;
- Формирование положительных нравственных качеств и свойств личности. Содержание учебного курса.

Подготовка к усвоению грамоты. Подготовка к усвоению первоначальных навыков чтения. Развитие слухового внимания, фонематического слуха. Элементарный звуковой анализ. Совершенствование произносительной стороны речи. Формирование первоначальных языковых понятий: «слово», «предложение», часть слова - «слог» (без называния термина), «звуки гласные и согласные». Деление слов на части. Выделение на слух некоторых звуков. Определение наличия/отсутствия звука в слове на слух.

Подготовка к усвоению первоначальных навыков письма.

Развитие зрительного восприятия и пространственной ориентировки на плоскости листа. Совершенствование и развитие мелкой моторики пальцев рук. Усвоение гигиенических правил письма. Подготовка к усвоению навыков письма.

Речевое развитие. Понимание обращенной речи. Выполнение несложных словесных инструкций. Обогащение словарного запаса за счет слов, относящихся к различным грамматическим категориям. Активизация словаря. Составление нераспространенных и простых распространенных предложений (из 3-4 слов) на основе различных опор (совершаемого действия, простой сюжетной картинки, наблюдению и т. д.).

Расширение арсенала языковых средств, необходимых для вербального общения.

Формирование элементарных коммуникативных навыков диалогической речи: ответы на вопросы собеседника на темы, близкие личному опыту, на основе предметнопрактической деятельности, наблюдений за окружающей действительностью и т.д.

Обучение грамоте

### **Формирование элементарных навыков чтения.**

Звуки речи. Выделение звука на фоне полного слова. Отчетливое произнесение.

Определение места звука в слове. Определение последовательности звуков в несложных по структуре словах. Сравнение на слух слов, различающихся одним звуком. Различение гласных и согласных звуков на слух и в собственном произношении. Обозначение звука

буквой. Соотнесение и различение звука и буквы. Звукобуквенный анализ несложных по структуре слов. Образование и чтение слогов различной структуры (состоящих из одной гласной, закрытых и открытых двухбуквенных слогов, закрытых трёхбуквенных слогов с твердыми и мягкими согласными, со стечениями согласных в начале или в конце слова). Составление и чтение слов из усвоенных слоговых структур. Формирование основ навыка правильного, осознанного и выразительного чтения на материале предложений и небольших текстов (после предварительной отработки с учителем). Разучивание с голоса коротких стихотворений, загадок, чистоговорок.

### **Формирование элементарных навыков письма**

Развитие мелкой моторики пальцев рук; координации и точности движения руки. Развитие умения ориентироваться на пространстве листа в тетради и классной доски. Усвоение начертания рукописных заглавных и строчных букв. Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений с соблюдением гигиенических норм. Овладение разборчивым, аккуратным письмом. Дословное списывание слов и предложений; списывание со вставкой пропущенной буквы или слога после предварительного разбора с учителем. Усвоение приёмов и последовательности правильного списывания текста. Письмо под диктовку слов и предложений, написание которых не расходится с их произношением. Практическое усвоение некоторых грамматических умений и орфографических правил: обозначение на письме границ предложения; раздельное написание слов; обозначение заглавной буквой имен и фамилий людей, кличек животных; обозначение на письме буквами сочетания гласных после шипящих (ча—ща, чу—щу, жи—ши).

**Речевое развитие.** Использование усвоенных языковых средств (слов, словосочетаний и конструкций предложений) для выражения просьбы и собственного намерения (после проведения подготовительной работы); ответов на вопросы педагога и товарищей класса. Пересказ прослушанных и предварительно разобранных небольших по объёму текстов с опорой на вопросы учителя и иллюстративный материал. Составление двух-трех предложений с опорой на серию сюжетных картин, организованные наблюдения, практические действия и т.д.

Практические грамматические упражнения и развитие речи

Фонетика. Звуки и буквы. Обозначение звуков на письме. Гласные и согласные. Согласные твердые и мягкие. Согласные глухие и звонкие. Согласные парные и непарные по твердости - мягкости, звонкости - глухости. Ударение. Гласные ударные и безударные. Графика. Обозначение мягкости согласных на письме буквами ь, е, ё, и, ю, я. Разделительный ь. Слог. Перенос слов. Алфавит. Слово. Слова, обозначающие название предметов. Различение слова и предмета. Слова-предметы, отвечающие на вопрос кто? и что? расширение круга слов, обозначающих фрукты, овощи, мебель, транспорт, явления природы, растения, животных. Слова с уменьшительно-ласкательными суффиксами.

Имена собственные. Большая буква в именах, фамилиях, отчествах, кличках животных, названиях городов, сёл и деревень, улиц, географических объектов. Знакомство с антонимами и синонимами без называния терминов («Слова-друзья» и «Слова-враги»).

Слова, обозначающие название действий. Различение действия и его названия. Название действий по вопросам что делает? что делают? что делал? что будет делать? Согласование слов-действий со словами-предметами. Слова, обозначающие признак предмета.

Определение признака предмета по вопросам какой? какая? какое? какие? Название признаков, обозначающих цвет, форму, величину, материал, вкус предмета.

Дифференциация слов, относящихся к разным категориям.

Предлог. Предлог как отдельное слово. Раздельное написание предлога со словами. Роль предлога в обозначении пространственного расположения предметов. Составление



предложений с предлогами. Имена собственные (имена и фамилии людей, клички животных, названия городов, сел, улиц, площадей).

Правописание. Правописание сочетаний шипящих с гласными. Правописание парных звонких и глухих согласных на конце и в середине слова. Проверка написания безударных гласных путем изменения формы слова. Родственные слова. Подбор гнёзд родственных слов. Общая часть родственных слов. Проверяемые безударные гласные в корне слова, подбор проверочных слов. Слова с непроверяемыми орфограммами в корне.

Предложение. Смысловая законченность предложения. Признаки предложения. Главные и второстепенные члены предложений. Оформление предложения в устной и письменной речи. Повествовательные, вопросительные и восклицательные предложения. Составление предложений с опорой на сюжетную картину, серию сюжетных картин, по вопросам, по теме, по опорным словам. Распространение предложений с опорой на предметную картинку или вопросы. Работа с деформированными предложениями.

Работа с диалогами. Развитие речи. Составление подписей к картинкам. Выбор заголовка к из нескольких предложенных. Различение текста и «не текста». Работа с деформированным текстом. Коллективное составление коротких рассказов после предварительного разбора. Коллективное составление небольших по объему изложений и сочинений (3-4 предложения) по плану, опорным словам и иллюстрации.

Чтение и развитие речи Содержание чтения (круг чтения). Произведения устного народного творчества (пословица, скороговорка, загадка, потешка, закличка, песня, сказка, былина). Небольшие рассказы и стихотворения русских и зарубежных писателей о природе родного края, о жизни детей и взрослых, о труде, о народных праздниках, о нравственных и этических нормах поведения. Статьи занимательного характера об интересном и необычном в окружающем мире, о культуре поведения, об искусстве, историческом прошлом и пр.

Примерная тематика произведений: произведения о Родине, родной природе, об отношении человека к природе, к животным, труду, друг другу; о жизни детей, их дружбе и товариществе; произведения о добре и зле. Жанровое разнообразие: сказки, рассказы, стихотворения, басни, пословицы, поговорки, загадки, считалки, потешки.

Навык чтения: осознанное, правильное плавное чтение с переходом на чтение целыми словами вслух и «про себя». Формирование умения самоконтроля и самооценки. Формирование навыков выразительного чтения (соблюдение пауз на знаках препинания, выбор соответствующего тона голоса, чтение по ролям и драматизация разобранных диалогов).

Работа с текстом. Понимание слов и выражений, употребляемых в тексте. Различение простейших случаев многозначности и сравнений. Деление текста на части, составление простейшего плана и определение основной мысли произведения под руководством учителя. Составление картинного плана. Пересказ текста или части текста по плану и опорным словам.

Внеклассное чтение. Чтение детских книг русских и зарубежных писателей. Знание заглавия и автора произведения. Ориентировка в книге по оглавлению. Ответы на вопросы о прочитанном, пересказ. Отчет о прочитанной книге. Речевая практика.

Аудирование и понимание речи. Выполнение простых и составных устных инструкций учителя, словесный отчет о выполненных действиях. Прослушивание и выполнение инструкций, записанных на аудионосители. Чтение и выполнение словесных инструкций, предъявленных в письменном виде.

Соотнесение речи и изображения (выбор картинки, соответствующей слову, предложению). Повторение и воспроизведение по подобию, по памяти отдельных слогов, слов, предложений.

Слушание небольших литературных произведений в изложении педагога и с аудио - носителей. Ответы на вопросы по прослушанному тексту, пересказ. Дикция и выразительность речи. Развитие артикуляционной моторики. Формирование правильного речевого дыхания. Практическое использование силы голоса, тона, темпа речи в речевых ситуациях. Использование мимики и жестов в общении.

Общение и его значение в жизни. Речевое и неречевое общение. Правила речевого общения. Письменное общение (афиши, реклама, письма, открытки и др.). Условные знаки в общении людей. Общение на расстоянии.

Кино, телевидение, радио».

Виртуальное общение. Общение в социальных сетях.

Влияние речи на мысли, чувства, поступки людей.

Организация речевого общения

Базовые формулы речевого общения Обращение, привлечение внимания. «Ты» и «Вы», обращение по имени и отчеству, по фамилии, обращение к знакомым взрослым и ровесникам. Грубое обращение, нежелательное обращение (по фамилии). Ласковые обращения. Грубые и негрубые обращения.

Бытовые (неофициальные) обращения к сверстникам, в семье. Именные, бытовые, ласковые обращения.

Функциональные обращения (к продавцу, к сотруднику полиции и др.). Специфика половозрастных обращений (дедушка, бабушка, тетенька, девушка, мужчина и др.).

Вступление в речевой контакт с незнакомым человеком без обращения («Скажите, пожалуйста...»).

Обращение в письме, в поздравительной открытке. Знакомство, представление, приветствие. Формулы «Давай познакомимся», «Меня зовут ...», «Меня зовут ..., а тебя?». Формулы «Это ...», «Познакомься пожалуйста, это ...».

Ответные реплики на приглашение познакомиться («Очень приятно!», «Рад познакомиться!»).

Приветствие и прощание. Употребление различных формул приветствия и прощания в зависимости от адресата (взрослый или сверстник). Формулы «здравствуй», «здравствуйте», «до свидания». Развертывание формул с помощью обращения по имени и отчеству. Жесты приветствия и прощания. Этикетные правила приветствия: замедлить шаг или остановиться, посмотреть в глаза человеку.

Формулы «Доброе утро», «Добрый день», «Добрый вечер», «Спокойной ночи». Неофициальные разговорные формулы «привет», «салют», «счастливо», «пока». Грубые (фамильярные) формулы «здорово», «бывай», «чао» и др. (в зависимости от условий школы). Недопустимость дублирования этикетных формул, использованных невоспитанными взрослыми. Развертывание формул с помощью обращений.

Формулы, сопровождающие ситуации приветствия и прощания «Как дела?», «Как живешь?», «До завтра», «Всего хорошего» и др. Просьбы при прощании «Приходи(те) еще», «Заходи(те)», «Звони(те)».

Приглашение, предложение. Приглашение домой. Правила поведения в гостях.

Поздравление, пожелание. Формулы «Поздравляю с ...», «Поздравляю с праздником .» и их развертывание с помощью обращения по имени и отчеству.

Пожелания близким и малознакомым людям, сверстникам и старшим. Различия пожеланий в связи с разными праздниками. Формулы «Желаю тебе .», «Желаю Вам .», «Я хочу пожелать .». Неречевые средства: улыбка, взгляд, доброжелательность тона.

Поздравительные открытки. Формулы, сопровождающие вручение подарка «Это Вам (тебе)», «Я хочу подарить тебе .» и др. Этикетные и эмоциональные реакции на поздравления и подарки. Одобрение, комплимент.

Формулы «Мне очень нравится твой .», «Как хорошо ты .», «Как красиво!» и др. Телефонный разговор.

Формулы обращения, привлечения внимания в телефонном разговоре. Значение сигналов телефонной связи (гудки, обращения автоответчика сотовой связи). Выражение просьбы позвать к телефону («Позовите пожалуйста .», «Попросите пожалуйста.», «Можно попросить (позвать).»). Распространение этих формул с помощью приветствия. Ответные реплики адресата «алло», «да», «Я слушаю».

Просьба, совет. Обращение с просьбой к учителю, соседу по парте на уроке или на перемене. Обращение с просьбой к незнакомому человеку. Обращение с просьбой к сверстнику, к близким людям.

Развертывание просьбы с помощью мотивировки. Формулы «Пожалуйста, ...», «Можно ., пожалуйста!», «Разрешите..», «Можно мне .», «Можно я .». Мотивировка отказа. Формулы «Извините, но .». Благодарность. Формулы «спасибо», «большое спасибо», «пожалуйста». Благодарность за поздравления и подарки («Спасибо . имя»), благодарность как ответная реакция на выполнение просьбы.

Мотивировка благодарности. Формулы «Очень приятно», «Я очень рада» и др. как мотивировка благодарности. Ответные реплики на поздравление, пожелание («Спасибо за поздравление», «Я тоже поздравляю тебя (Вас)». «Спасибо, и тебя (Вас) поздравляю»).

Замечание, извинение. Формулы «извините пожалуйста» с обращением и без него.

Правильная реакция на замечания. Мотивировка извинения («Я нечаянно», «Я не хотел» и др.). Использование форм обращения при извинении. Извинение перед старшим, ровесником. Обращение и мотивировка при извинении. Сочувствие, утешение. Сочувствие заболевшему сверстнику, взрослому. Слова поддержки, утешения. Одобрение, комплимент. Одобрение как реакция на поздравления, подарки: «Молодец!», «Умница!», «Как красиво!» Примерные темы речевых ситуаций «Я - дома» (общение с близкими людьми, прием гостей) «Я и мои товарищи» (игры и общение со сверстниками, общение в школе, в секции, в творческой студии) «Я за порогом дома» (покупка, поездка в транспорте, обращение за помощью (в т.ч. в экстренной ситуации), поведение в общественных местах (кино, кафе и др.) «Я в мире природы» (общение с животными, поведение в парке, в лесу)

Темы речевых ситуаций формулируются исходя из уровня развития коммуникативных и речевых умений обучающихся и социальной ситуации их жизни. Например, в рамках лексической темы «Я за порогом дома» для отработки этикетных форм знакомства на уроках могут быть организованы речевые ситуации «Давайте познакомимся!», «Знакомство во дворе», «Знакомство в гостях». Алгоритм работы над темой речевой ситуации Выявление и расширение представлений по теме речевой ситуации.

Актуализация, уточнение и расширение словарного запаса о теме ситуации. Составление предложений по теме ситуации, в т.ч. ответы на вопросы и формулирование вопросов учителю, одноклассникам.

Конструирование диалогов, участие в диалогах по теме ситуации. Выбор атрибутов к ролевой игре по теме речевой ситуации. Уточнение ролей, сюжета игры, его вариативности. Моделирование речевой ситуации. Составление устного текста (диалогического или несложного монологического) по теме ситуации.

## **математика**

Математика является одним из важных общеобразовательных предметов в образовательных организациях, осуществляющих обучение учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Основной целью обучения математике

является подготовка обучающихся этой категории к жизни в современном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками. Исходя из основной цели, задачами обучения математике являются:

- формирование доступных умственно обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач и развитие способности их использования при решении соответствующих возрасту задач;

- коррекция и развитие познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) средствами математики с учетом их индивидуальных возможностей;

- формирование положительных качеств личности, в частности аккуратности, настойчивости, трудолюбия, самостоятельности, терпеливости, любознательности, умений планировать свою деятельность, доводить начатое дело до конца, осуществлять контроль и самоконтроль. Содержание учебного курса. Пропедевтика.

### **Свойства предметов**

Предметы, обладающие определенными свойствами: цвет, форма, размер (величина), назначение. Слова: каждый, все, кроме, остальные (оставшиеся), другие.

**Сравнение предметов.** Сравнение двух предметов, серии предметов. Сравнение предметов, имеющих объем, площадь, по величине: большой, маленький, больше, меньше, равные, одинаковые по величине; равной, одинаковой, такой же величины. Сравнение предметов по размеру. Сравнение двух предметов: длинный, короткий (широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, толще, тоньше); равные, одинаковые по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); равной, одинаковой, такой же длины (ширины, высоты, глубины, толщины). Сравнение трех-четырех предметов по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, тоньше, толще); самый длинный, самый короткий (самый широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий).

Сравнение двух предметов по массе (весу): тяжелый, легкий, тяжелее, легче, равные, одинаковые по тяжести (весу), равной, одинаковой, такой же тяжести (равного, одинакового, такого же веса). Сравнение трех-четырех предметов по тяжести (весу): тяжелее, легче, самый тяжелый, самый легкий.

### **Сравнение предметных совокупностей по количеству предметов, их составляющих**

Сравнение двух-трех предметных совокупностей. Слова: сколько, много, мало, больше, меньше, столько же, равное, одинаковое количество, немного, несколько, один, ни одного. Сравнение количества предметов одной совокупности до и после изменения количества предметов, ее составляющих.

Сравнение небольших предметных совокупностей путем установления взаимно однозначного соответствия между ними или их частями: больше, меньше, одинаковое, равное количество, столько же, сколько, лишние, недостающие предметы.

**Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ .** Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ в одинаковых емкостях. Слова: больше, меньше, одинаково, равно, столько же. Сравнение объемов жидкостей, сыпучего вещества в одной емкости до и после изменения объема.

**Положение предметов в пространстве, на плоскости** Положение предметов в пространстве, на плоскости относительно учащегося, по отношению друг к другу: впереди, сзади, справа, слева, правее, левее, вверху, внизу, выше, ниже, далеко, близко, дальше, ближе, рядом, около, здесь, там, на, в, внутри, перед, за, над, под, напротив, между, в

середине, в центре. Ориентировка на листе бумаги: сверху, внизу, справа, слева, в середине (центре); верхний, нижний, правый, левый край листа; то же для сторон: верхняя, нижняя, правая, левая половина, верхний правый, левый, нижний правый, левый углы.

### **Единицы измерения и их соотношения**

Единица времени — сутки. Сутки: утро, день, вечер, ночь. Сегодня, завтра, вчера, на следующий день, рано, поздно, вовремя, давно, недавно, медленно, быстро. Сравнение по возрасту: молодой, старый, моложе, старше.

**Геометрический материал.** Круг, квадрат, прямоугольник, треугольник. Шар, куб, брус. Нумерация. Счет предметов. Чтение и запись чисел в пределах 100. Разряды. Представление чисел в виде суммы разрядных слагаемых. Сравнение и упорядочение чисел, знаки сравнения. Единицы измерения и их соотношения. Величины и единицы их измерения.

Единица массы (килограмм), емкости (литр), времени (минута, час, сутки, неделя, месяц, год), стоимости (рубль, копейка), длины (миллиметр, сантиметр, дециметр, метр). Соотношения между единицами измерения однородных величин. Сравнение и упорядочение однородных величин. Арифметические действия. Сложение, вычитание, умножение и деление неотрицательных целых чисел. Названия компонентов арифметических действий, знаки действий. Таблица сложения. Таблица умножения и деления. Арифметические действия с числами 0 и 1.

Взаимосвязь арифметических действий. Нахождение неизвестного компонента арифметического действия. Числовое выражение. Скобки. Порядок действий. Нахождение значения числового выражения. Использование свойств арифметических действий в вычислениях (переместительное свойство сложения и умножения).

Алгоритмы письменного сложения, вычитания, умножения и деления. Способы проверки правильности вычислений.

Арифметические задачи. Решение текстовых задач арифметическим способом. Простые арифметические задачи на нахождение суммы и разности (остатка). Простые арифметические задачи на увеличение (уменьшение) чисел на несколько единиц. Простые арифметические задачи на нахождение произведения, частного (деление на равные части, деление по содержанию); увеличение в несколько раз, уменьшение в несколько раз. Простые арифметические задачи на нахождение неизвестного слагаемого. Задачи, содержащие отношения «больше на (в)...», «меньше на (в)...». Задачи на расчет стоимости (цена, количество, общая стоимость товара). Составные арифметические задачи, решаемые в два действия.

Геометрический материал. Пространственные отношения. Взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости (выше—ниже, слева—справа, сверху—снизу, ближе—дальше, между и пр.). Геометрические фигуры. Распознавание и изображение геометрических фигур: точка, линия (кривая, прямая), отрезок, ломаная, угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг. Замкнутые и незамкнутые кривые: окружность, дуга. Ломаные линии — замкнутая, незамкнутая. Граница многоугольника — замкнутая ломаная линия. Использование чертежных инструментов для выполнения построений. Измерение длины отрезка. Сложение и вычитание отрезков. Измерение отрезков ломаной и вычисление ее длины.

Взаимное положение на плоскости геометрических фигур (пересечение, точки пересечения). Геометрические формы в окружающем мире. Распознавание и называние: куб, шар. музыка и пение «Музыка и пение» — учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

Цель — приобщение к музыкальной культуре обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как к неотъемлемой части духовной культуры. Задачи учебного предмета «Музыка»:

— накопление первоначальных впечатлений от музыкального искусства и получение доступного опыта (овладение элементарными музыкальными знаниями, слушательскими и доступными исполнительскими умениями).

— приобщение к культурной среде, дающей обучающемуся впечатления от музыкального искусства, формирование стремления и привычки к слушанию музыки, посещению концертов, самостоятельной музыкальной деятельности и др.

— развитие способности получать удовольствие от музыкальных произведений, выделение собственных предпочтений в восприятии музыки, приобретение опыта самостоятельной музыкальной деятельности.

— формирование простейших эстетических ориентиров и их использование в организации быденной жизни и праздника.

— развитие восприятия, в том числе восприятия музыки, мыслительных процессов, певческого голоса, творческих способностей обучающихся.

Коррекционная направленность учебного предмета «Музыка» обеспечивается композиционностью, игровой направленностью, эмоциональной дополнительностью используемых методов.

Музыкально-образовательный процесс основан на принципе индивидуализации и дифференциации процесса музыкального воспитания, взаимосвязи обучения и воспитания, оптимистической перспективы, комплексности обучения, доступности, систематичности и последовательности, наглядности. Содержание учебного предмета В содержание программы входит овладение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в доступной для них форме и объеме следующими видами музыкальной деятельности:

восприятие музыки, хоровое пение, элементы музыкальной грамоты, игра на музыкальных инструментах детского оркестра. Содержание программного материала уроков состоит из элементарного теоретического материала, доступных видов музыкальной деятельности, музыкальных произведений для слушания и исполнения, вокальных упражнений. Восприятие музыки Репертуар для слушания, произведения отечественной музыкальной культуры; музыка народная и композиторская; детская, классическая, современная.

Примерная тематика произведений: о природе, труде, профессиях, общественных явлениях, детстве, школьной жизни и т.д.

Жанровое разнообразие: праздничная, маршевая, колыбельная песни и пр.

Слушание музыки:

— овладение умением спокойно слушать музыку, адекватно реагировать на художественные образы, воплощенные в музыкальных произведениях;

-развитие элементарных представлений о многообразии внутреннего содержания прослушиваемых произведений;

— развитие эмоциональной отзывчивости и эмоционального реагирования на произведения различных музыкальных жанров и разных по своему характеру;

— развитие умения передавать словами внутреннее содержание музыкального произведения; — развитие умения определять разнообразные по форме и характеру музыкальные произведения (марш, танец, песня; веселая, грустная, спокойная мелодия);

— развитие умения самостоятельно узнавать и называть песни по вступлению; развитие умения различать мелодию и сопровождение в песне и в инструментальном произведении;

— развитие умения различать части песни (запев, припев, проигрыш, окончание);

— ознакомление с пением соло и хором; формирование представлений о различных музыкальных коллективах (ансамбль, оркестр);

— знакомство с музыкальными инструментами и их звучанием (фортепиано, барабан, скрипка и др.)

Хоровое пение. Песенный репертуар, произведения отечественной музыкальной культуры; музыка народная и композиторская; детская, классическая, современная. Используемый песенный материал должен быть доступным по смыслу, отражать знакомые образы, события и явления, иметь простой ритмический рисунок мелодии, короткие музыкальные фразы, соответствовать требованиям организации щадящего режима по отношению к детскому голосу. Примерная тематика произведений: о природе, труде, профессиях, общественных явлениях, детстве, школьной жизни и т.д.

Жанровое разнообразие: игровые песни, песни-прибаутки, трудовые песни, колыбельные песни и пр.

Навык пения :

— обучение певческой установке: непринужденное, но подтянутое положение корпуса с расправленными спиной и плечами, прямое свободное положение головы, устойчивая опора на обе ноги, свободные руки;

— работа над певческим дыханием: развитие умения бесшумного глубокого, одновременного вдоха, соответствующего характеру и темпу песни; формирование умения брать дыхание перед началом музыкальной фразы; отработка навыков экономного выдоха, удерживания дыхания на более длинных фразах; развитие умения быстрой, спокойной смены дыхания при исполнении песен, не имеющих пауз между фразами; развитие умения распределять дыхание при исполнении напевных песен с различными динамическими оттенками (при усилении и ослаблении дыхания); — пение коротких попевок на одном дыхании;

— формирование устойчивого навыка естественного, ненапряженного звучания; развитие умения правильно формировать гласные и отчетливо произносить согласные звуки, интонационно выделять гласные звуки в зависимости от смысла текста песни;

-развитие умения правильно формировать гласные при пении двух звуков на один слог; развитие умения отчетливого произнесения текста в темпе исполняемого произведения;

— развитие умения мягкого, напевного, легкого пения (работа над кантиленой - способностью певческого голоса к напевному исполнению мелодии);

— активизация внимания к единой правильной интонации; развитие точного интонирования мотива выученных песен в составе группы и индивидуально;

— развитие умения четко выдерживать ритмический рисунок произведения без сопровождения учителя и инструмента (а капелла); работа над чистотой интонирования и выравнивание звучания на всем диапазоне;

— развитие слухового внимания и чувства ритма в ходе специальных ритмических упражнений; развитие умения воспроизводить куплет хорошо знакомой песни путем беззвучной артикуляции в сопровождении инструмента;

— дифференцирование звуков по высоте и направлению движения мелодии (звуки высокие, средние, низкие; восходящее, нисходящее движение мелодии, на одной высоте);

развитие умения показа рукой направления мелодии (сверху вниз или снизу вверх);

развитие умения определять сильную долю на слух;

— развитие понимания содержания песни на основе характера ее мелодии (веселого, грустного, спокойного) и текста;

выразительно-эмоциональное исполнение выученных песен с простейшими элементами динамических оттенков;

— формирование понимания дирижерских жестов (внимание, вдох, начало и окончание пения); — развитие умения слышать вступление и правильно начинать пение вместе с педагогом и без него, прислушиваться к пению одноклассников; развитие пения в унисон; развитие устойчивости унисона; обучение пению выученных песен ритмично, выразительно с сохранением строя и ансамбля;

— развитие умения использовать разнообразные музыкальные средства (темп, динамические оттенки) для работы над выразительностью исполнения песен;

— пение спокойное, умеренное по темпу, ненапряженное и плавное в пределах *mezzo piano* (умеренно тихо) и *mezzo forte* (умеренно громко);

— укрепление и постепенное расширение певческого диапазона ми<sup>1</sup> - ля<sup>1</sup>, ре<sup>1</sup> - си<sup>1</sup>, до<sup>1</sup> - до<sup>2</sup>. — получение эстетического наслаждения от собственного пения. Элементы музыкальной грамоты

Содержание.

— ознакомление с высотой звука (высокие, средние, низкие);

— ознакомление с динамическими особенностями музыки (громкая — *forte*, тихая — *piano*); — развитие умения различать звук по длительности (долгие, короткие):

— элементарные сведения о нотной записи (нотный стан, скрипичный ключ, добавочная линейка, графическое изображение нот, порядок нот в гамме до мажор).

Игра на музыкальных инструментах детского оркестра. Репертуар для исполнения, фольклорные произведения, произведения композиторов-классиков и современных авторов.

Жанровое разнообразие: марш, полька, вальс

Содержание, — обучение игре на ударно-шумовых инструментах (бубен, треугольник; ложки и др.);

— обучение игре на балалайке или других доступных народных инструментах.

### **изобразительное искусство**

Основная цель изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве;

формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

Основные задачи изучения предмета:

- Воспитание интереса к изобразительному искусству.
- Раскрытие значения изобразительного искусства в жизни человека
- Воспитание в детях эстетического чувства и понимания красоты окружающего мира, художественного вкуса.
- Формирование элементарных знаний о видах и жанрах изобразительного искусства искусствах. Расширение художественно-эстетического кругозора;
- Развитие эмоционального восприятия произведений искусства, умения анализировать их содержание и формулировать своего мнения о них.
- Формирование знаний элементарных основ реалистического рисунка.
- Обучение изобразительным техникам и приёмам с использованием различных материалов, инструментов и приспособлений, в том числе экспериментирование и работа в нетрадиционных техниках.



- Обучение разным видам изобразительной деятельности (рисованию, аппликации, лепке).

- Обучение правилам и законам композиции, цветоведения, построения орнамента и др., применяемых в разных видах изобразительной деятельности.

- Формирование умения создавать простейшие художественные образы с натуры и по образцу, по памяти, представлению и воображению.

- Развитие умения выполнять тематические и декоративные композиции.

- Воспитание у учащихся умения согласованно и продуктивно работать в группах, выполняя определенный этап работы для получения результата общей изобразительной деятельности («коллективное рисование», «коллективная аппликация»).

Коррекция недостатков психического и физического развития обучающихся на уроках изобразительного искусства заключается в следующем:

- коррекции познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в изображаемом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;

- развитию аналитических способностей, умений сравнивать, обобщать;

- формирование умения ориентироваться в задании, планировать художественные работы, последовательно выполнять рисунок, аппликацию, лепку предмета;

- контролировать свои действия; — коррекции ручной моторики;

- улучшения зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразных технических приемов рисования, лепки и выполнения аппликации.

- развитие зрительной памяти, внимания, наблюдательности, образного мышления, представления и воображения. Содержание учебного курса.

Содержание программы отражено в пяти разделах:

- «Подготовительный период обучения»,

- «Обучение композиционной деятельности»,

- «Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию»; «Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в живописи», «Обучение восприятию произведений искусства». Программой предусматриваются следующие виды работы: — рисование с натуры и по образцу (готовому изображению); рисование по памяти, представлению и воображению; рисование на свободную и заданную тему; декоративное рисование. — лепка объемного и плоскостного изображения (барельеф на картоне) с натуры или по образцу, по памяти, воображению; лепка на тему; лепка декоративной композиции; — выполнение плоскостной и полуволемной аппликаций (без фиксации деталей на изобразительной поверхности («подвижная аппликация») и с фиксацией деталей на изобразительной плоскости с помощью пластилина и клея) с натуры, по образцу, представлению, воображению; выполнение предметной, сюжетной и декоративной аппликации;

- проведение беседы о содержании рассматриваемых репродукций с картины художников, книжной иллюстрации, картинки, произведения народного и декоративно-прикладного искусства. Введение Человек и изобразительное искусство; урок изобразительного искусства; правила поведения и работы на уроках изобразительного искусства; правила организации рабочего места; материалы и инструменты, используемые в процессе изобразительной деятельности; правила их хранения. Подготовительный период обучения Формирование организационных умений: правильно сидеть, правильно держать и пользоваться инструментами (карандашами, кистью, красками), правильно располагать

изобразительную поверхность на столе. Сенсорное воспитание: различение формы предметов при помощи зрения, осязания и обводящих движений руки; узнавание и показ основных геометрических фигур и тел (круг, квадрат, прямоугольник, шар, куб); узнавание, называние и отражение в аппликации и рисунке цветов спектра; ориентировка на плоскости листа бумаги. Развитие моторики рук: формирование правильного удержания карандаша и кисточки; формирование умения владеть карандашом; формирование навыка произвольной регуляции нажима; произвольного темпа движения (его замедление и ускорение), прекращения движения в нужной точке; направления движения. Обучение приемам работы в изобразительной деятельности (лепке, выполнении аппликации, рисовании): Приемы лепки:

- отщипывание кусков от целого куска пластилина и разминание;
- размазывание по картону;
- скатывание, раскатывание, сплющивание;
- примазывание частей при составлении целого объемного изображения.

Приемы работы с «подвижной аппликацией» для развития целостного восприятия объекта при подготовке детей к рисованию:

- складывание целого изображения из его деталей без фиксации на плоскости листа;
- совмещение аппликационного изображения объекта с контурным рисунком геометрической фигуры без фиксации на плоскости листа;

— расположение деталей предметных изображений или силуэтов на листе бумаги в соответствующих пространственных положениях;

— составление по образцу композиции из нескольких объектов без фиксации на плоскости листа. Приемы выполнения аппликации из бумаги:

- приемы работы ножницами;
- раскладывание деталей аппликации на плоскости листа относительно друг друга в соответствии с пространственными отношениями: внизу, наверху, над, под, справа от ..., слева от ., посередине;
- приемы соединения деталей аппликации с изобразительной поверхностью с помощью пластилина.

— приемы наклеивания деталей аппликации на изобразительную поверхность с помощью клея. Приемы рисования твердыми материалами (карандашом, фломастером, ручкой):

— рисование с использованием точки (рисование точкой; рисование по заранее расставленным точкам предметов несложной формы по образцу).

— рисование разнохарактерных линий (упражнения в рисовании по клеткам прямых вертикальных, горизонтальных, наклонных, зигзагообразных линий; рисование дугообразных, спиралеобразных линии; линий замкнутого контура (круг, овал). Рисование по клеткам предметов несложной формы с использованием этих линии (по образцу);

— рисование без отрыва руки с постоянной силой нажима и изменением силы нажима на карандаш. Упражнения в рисовании линий. Рисование предметов несложных форм (по образцу); — штрихование внутри контурного изображения; правила штрихования; приемы штрихования (беспорядочная штриховка и упорядоченная штриховка в виде сеточки);

— рисование карандашом линий и предметов несложной формы двумя руками.

Приемы работы красками:

— приемы рисования руками: точечное рисование пальцами; линейное рисование пальцами; рисование ладонью, кулаком, ребром ладони;

— приемы трафаретной печати: печать тампоном, карандашной резинкой, смятой бумагой, трубочкой и т.п.; приемы кистевого письма: примакивание кистью; наращивание

массы; рисование сухой кистью; рисование по мокрому листу и т.д. Обучение действиям с шаблонами и трафаретами: — правила обведения шаблонов;

— обведение шаблонов геометрических фигур, реальных предметов несложных форм, букв, цифр.

Обучение композиционной деятельности

Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию. Формирование понятий: «предмет», «форма», «фигура», «силуэт», «деталь», «часть», «элемент», «объем», «пропорции», «конструкция», «узор», «орнамент», «скульптура», «барельеф», «симметрия», «аппликация» и т.п. Разнообразие форм предметного мира. Сходство и контраст форм.

Геометрические фигуры. Природные формы. Трансформация форм. Передача разнообразных предметов на плоскости и в пространстве и т.п. Обследование предметов, выделение их признаков и свойств, необходимых для передачи в рисунке, аппликации, лепке предмета. Соотнесение формы предметов с геометрическими фигурами (метод обобщения). Передача пропорций предметов. Строение тела человека, животных и др. Передача движения различных одушевленных и неодушевленных предметов. Приемы и способы передачи формы предметов: лепка предметов из отдельных деталей и целого куска пластилина; составление целого изображения из деталей, вырезанных из бумаги; вырезание или обрывание силуэта предмета из бумаги по контурной линии; рисование по опорным точкам, дорисовывание, обведение шаблонов, рисование по клеткам, самостоятельное рисование формы объекта и т.п. Сходство и различия орнамента и узора. Виды орнаментов по форме: в полосе, замкнутый, сетчатый, по содержанию: геометрический, растительный, зооморфный, геральдический и т.д. Принципы построения орнамента в полосе, квадрате, круге, треугольнике (повторение одного элемента на протяжении всего орнамента; чередование элементов по форме, цвету; расположение элементов по краю, углам, в центре и т.п.). Практическое применение приемов и способов передачи графических образов в лепке, аппликации, рисунке. Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в рисунке с помощью красок

Понятия: «цвет», «спектр», «краски», «акварель», «гуашь», «живопись» и т.д. Цвета солнечного спектра (основные, составные, дополнительные). Теплые и холодные цвета. Смещение цветов. Практическое овладение основами цветоведения. Различение и обозначением словом, некоторых ясно различимых оттенков цветов. Работа кистью и красками, получение новых цветов и оттенков путем смешения на палитре основных цветов, отражение светлотности цвета (светло-зеленый, темно-зеленый и т.д.). Эмоциональное восприятие цвета. Передача с помощью цвета характера персонажа, его эмоционального состояния (радость, грусть). Роль белых и черных красок в эмоциональном звучании и выразительность образа. Подбор цветовых сочетаний при создании сказочных образов: добрые, злые образы. Приемы работы акварельными красками: кистевое письмо — примакивание кистью; рисование сухой кистью; рисование по мокрому листу (алла прима), послойная живопись (лессировка) и т.д. Практическое применение цвета для передачи графических образов в рисовании с натуры или по образцу, тематическом и декоративном рисовании, аппликации. Обучение восприятию произведений искусства. Примерные темы бесед: «Изобразительное искусство в повседневной жизни человека. Работа художников, скульпторов, мастеров народных промыслов, дизайнеров». «Виды изобразительного искусства». Рисунок, живопись, скульптура, декоративноприкладное искусство, архитектура, дизайн. «Как и о чем создаются картины» Пейзаж, портрет, натюрморт, сюжетная картина. Какие материалы использует художник (краски, карандаши и др.). Красота и разнообразие природы, человека, зданий, предметов, выраженные средствами живописи и графики. Художники создали произведения живописи и графики: И. Билибин,

В. Васнецов, Ю. Васнецов, В. Канашевич, А. Куинджи, А. Саврасов, И. Остроухова, А. Пластов, В. Поленов, И. Левитан, К. Юон, М. Сарьян, П. Сезан, И. Шишкин и т.д. «Как и о чем создаются скульптуры». Скульптурные изображения (статуя, бюст, статуэтка, группа из нескольких фигур). Какие материалы использует скульптор (мрамор, гранит, глина, пластилин и т.д.). Объем - основа языка скульптуры. Красота человека, животных, выраженная средствами скульптуры. Скульпторы создали произведения скульптуры: В. Ватагин, А. Опекушина, В. Мухина и т.д. «Как и для чего создаются произведения декоративно-прикладного искусства». Истоки этого искусства и его роль в жизни человека (украшение жилища, предметов быта, орудий труда, костюмы). Какие материалы используют художники-декораторы. Разнообразие форм в природе как основа декоративных форм в прикладном искусстве (цветы, раскраска бабочек, переплетение ветвей деревьев, морозные узоры на стеклах). Сказочные образы в народной культуре и декоративно-прикладном искусстве. Ознакомление с произведениями народных художественных промыслов в России с учетом местных условий. Произведения мастеров расписных промыслов (хохломяская, городецкая, гжельская, жостовская роспись и т.д.).

### **физическая культура**

Физическая культура является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции школьников в общество. Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Основные задачи изучения предмета: Разнородность состава учащихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения; Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:
- обогащение чувственного опыта;

— коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;

— формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности. Содержание учебного курса. Содержание программы отражено в пяти разделах: «Знания о физической культуре», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Игры». Каждый из перечисленных разделов включает некоторые теоретические сведения и материал для практической подготовки обучающихся.

Программой предусмотрены следующие виды работы:

- беседы о содержании и значении физических упражнений для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;
- выполнение физических упражнений на основе показа учителя;
- выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию учителя; — самостоятельное выполнение упражнений;
- занятия в тренирующем режиме;
- развитие двигательных качеств на программном материале гимнастики, легкой атлетики, формирование двигательных умений и навыков в процессе подвижных игр.

Знания о физической культуре Чистота одежды и обуви. Правила утренней гигиены и их значение для человека. Правила поведения на уроках физической культуры (техника безопасности). Чистота зала, снарядов. Значение физических упражнений для здоровья человека. Формирование понятий: опрятность, аккуратность.

Физическая нагрузка и отдых.

Физическое развитие. Осанка. Физические качества. Понятия о предварительной и исполнительной командах. Предупреждение травм во время занятий. Значение и основные правила закаливания. Понятия: физическая культура, физическое воспитание. Гимнастика Теоретические сведения. Одежда и обувь гимнаста. Элементарные сведения о гимнастических снарядах и предметах. Правила поведения на уроках гимнастики. Понятия: колонна, шеренга, круг. Элементарные сведения о правильной осанке, равновесии. Элементарные сведения о скорости, ритме, темпе, степени мышечных усилий. Развитие двигательных способностей и физических качеств с помощью средств гимнастики.

Практический материал. Построения и перестроения. Упражнения без предметов (корректирующие и общеразвивающие упражнения). основные положения и движения рук, ног, головы, туловища; упражнения для расслабления мышц; мышц шеи; укрепления мышц спины и живота; развития мышц рук и плечевого пояса; мышц ног; на дыхание; для развития мышц кистей рук и пальцев; формирования правильной осанки; укрепления мышц туловища. Упражнения с предметами . с гимнастическими палками; флажками; малыми обручами; малыми мячами; большим мячом; набивными мячами (вес 2 кг); упражнения на равновесие; лазанье и перелезание; упражнения для развития пространственно-временной дифференцировки и точности движений; переноска грузов и передача предметов; прыжки.

Легкая атлетика

Теоретические сведения. Элементарные понятия о ходьбе, беге, прыжках и метаниях. Правила поведения на уроках легкой атлетики. Понятие о начале ходьбы и бега; ознакомление учащихся с правилами дыхания во время ходьбы и бега. Ознакомление учащихся с правильным положением тела во время выполнения ходьбы, бега, прыжков, метаний. Значение правильной осанки при ходьбе. Развитие двигательных способностей и физических качеств средствами легкой атлетики. Практический материал:

Ходьба. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки. Обычная ходьба в умеренном темпе в колонне по одному в обход зала за учителем. Ходьба по прямой линии, ходьба на носках, на пятках, на внутреннем и внешнем своде стопы. Ходьба с сохранением правильной осанки. Ходьба в чередовании с бегом. Ходьба с изменением скорости. Ходьба с различным положением рук: на пояс, к плечам, перед грудью, за голову Ходьба с изменением

направлений по ориентирам и командам учителя. Ходьба с перешагиванием через большие мячи с высоким подниманием бедра. Ходьба в медленном, среднем и быстром темпе. Ходьба с выполнением упражнений для рук в чередовании с другими движениями; со сменой положений рук: вперед, вверх, с хлопками и т. д. Ходьба шеренгой с открытыми и с закрытыми глазами.

Бег. Перебежки группами и по одному 15—20 м. Медленный бег с сохранением правильной осанки, бег в колонне за учителем в заданном направлении. Чередование бега и ходьбы на расстоянии. Бег на носках. Бег на месте с высоким подниманием бедра. Бег с высоким подниманием бедра и захлестыванием голени назад. Бег с преодолением простейших препятствий (канавки, подлезание под сетку, обегание стойки и т. д.). Быстрый бег на скорость. Медленный бег. Чередование бега и ходьбы. Высокий старт. Бег прямолинейный с параллельной постановкой стоп. Повторный бег на скорость. Низкий старт. Специальные беговые упражнения: бег с подниманием бедра, с захлестыванием голени назад, семенящий бег. Челночный бег.

Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте и с продвижением вперед, назад, вправо, влево. Перепрыгивание через начерченную линию, шнур, набивной мяч. Прыжки с ноги на ногу на отрезках до. Подпрыгивание вверх на месте с захватом или касанием висящего предмета (мяча). Прыжки в длину с места. Прыжки на одной ноге на месте, с продвижением вперед, в стороны. Прыжки с высоты с мягким приземлением. Прыжки в длину и высоту с шага. Прыжки с небольшого разбега в длину Прыжки с прямого разбега в длину Прыжки в длину с разбега без учета места отталкивания. Прыжки в высоту с прямого разбега способом «согнув ноги». Прыжки в высоту способом «перешагивание».

Метание. Правильный захват различных предметов для выполнения метания одной и двумя руками. Прием и передача мяча, флажков, палок в шеренге, по кругу, в колонне. Произвольное метание малых и больших мячей в игре. Броски и ловля волейбольных мячей. Метание колец на шести. Метание с места малого мяча в стенку правой и левой рукой. Метание большого мяча двумя руками из -за головы и снизу с места в стену Броски набивного мяча (1 кг) сидя двумя руками из-за головы. Метание теннисного мяча с места одной рукой в стену и на дальность. Метание мяча с места в цель. Метание мячей с места в цель левой и правой руками. Метание теннисного мяча на дальность отскока от баскетбольного щита. Метание теннисного мяча на дальность с места. Броски набивного мяча (вес до 1 кг) различными способами двумя руками. Лыжная подготовка Теоретические сведения. Элементарные понятия о ходьбе и передвижении на лыжах. Одежда и обувь лыжника. Подготовка к занятиям на лыжах. Правила поведения на уроках лыжной подготовки. Лыжный инвентарь; выбор лыж и палок. Одежда и обувь лыжника. Правила поведения на уроках лыжной подготовки. Правильное техническое выполнение попеременного двухшажного хода. Виды подъемов и спусков. Предупреждение травм и обморожений. Практический материал. Выполнение строевых команд. Передвижение на лыжах.

Спуски, повороты, торможение. Игры Теоретические сведения. Элементарные сведения о правилах игр и поведении во время игр. Правила игр. Элементарные игровые технико-тактические взаимодействия (выбор места, взаимодействие с партнером, командой и соперником). Элементарные сведения по овладению игровыми умениями (ловля мяча, передача, броски, удары по мячу

Практический материал.

Подвижные игры: Коррекционные игры; Игры с элементами общеразвивающих упражнений: игры с бегом; прыжками; лазанием; метанием и ловлей мяча (в том числе пионербол); построениями и перестроениями; бросанием, ловлей, метанием.

**трудовое обучение**

Труд - это основа любых культурных достижений, один из главных видов деятельности в жизни человека. Огромное значение придается ручному труду в развитии ребенка, так как в нем заложены неиссякаемы резервы развития его личности, благоприятные условия для его обучения и воспитания. Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему профильному обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности. Задачи изучения предмета:

- формирование представлений о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека.
- формирование представлений о гармоничном единстве природного и рукотворного мира и о месте в нём человека.
- расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурноисторических традициях в мире вещей.
- расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования.
- формирование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности.
- формирование интереса к разнообразным видам труда.
- развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи).
- развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение). — развитие сенсомоторных процессов, руки, глазомера через формирование практических умений. — развитие регулятивной структуры деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью). — формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации.
- формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности; духовно-нравственное воспитание и развитие социально ценных качеств личности. Коррекция интеллектуальных и физических недостатков с учетом их возрастных особенностей, которая предусматривает:
  - коррекцию познавательной деятельности учащихся путем систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования у них правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умения находить в трудовом объекте существенные признаки, устанавливать сходство и различие между предметами;
  - развитие аналитико-синтетической деятельности, деятельности сравнения, обобщения; совершенствование умения ориентироваться в задании, планировании работы, последовательном изготовлении изделия;
  - коррекцию ручной моторики; улучшение зрительно-двигательной координации путем использования вариативных и многократно повторяющихся действий с применением разнообразного трудового материала.

Содержание учебного курса.

Работа с глиной и пластилином  
Элементарные знания о глине и пластилине (свойства материалов, цвет, форма). Глина — строительный материал. Применение глины для изготовления посуды. Применение глины для скульптуры. Пластилин — материал ручного труда. Организация рабочего места при выполнении лепных работ. Как правильно

обращаться с пластилином. Инструменты для работы с пластилином. Лепка из глины и пластилина разными способами: конструктивным, пластическим, комбинированным.

Приемы работы: «разминание», «отщипывание кусочков пластилина», «размазывание по картону» (аппликация из пластилина), «раскатывание столбиками» (аппликация из пластилина), «скатывание шара», «раскатывание шара до овальной формы», «вытягивание одного конца столбика», «сплющивание», «прищипывание», «примазывание» (объемные изделия). Лепка из пластилина геометрических тел (брусok, цилиндр, конус, шар). Лепка из пластилина, изделий имеющих прямоугольную, цилиндрическую, конусообразную и шарообразную форму. Работа с природными материалами Элементарные понятия о природных материалах (где используют, где находят, виды природных материалов). Историко-культурологические сведения (в какие игрушки из природных материалов играли дети в старину).

Заготовка природных материалов. Инструменты, используемые с природными материалами (шило, ножницы) и правила работы с ними. Организация рабочего места работе с природными материалами. Способы соединения деталей (пластилин, острые палочки). Работа с засушенными листьями (аппликация, объемные изделия). Работа с еловыми шишками. Работа с тростниковой травой. Изготовление игрушек из желудей. Изготовление игрушек из скорлупы ореха (аппликация, объемные изделия). Работа с бумагой Элементарные сведения о бумаге (изделия из бумаги). Сорта и виды бумаги (бумага для письма, бумага для печати, рисовальная, впитывающая/гигиеническая, крашеная). Цвет, форма бумаги (треугольник, квадрат, прямоугольник). Инструменты и материалы для работы с бумагой и картоном. Организация рабочего места при работе с бумагой. Виды работы с бумагой и картоном: Разметка бумаги. Экономная разметка бумаги. Приемы разметки: - разметка с помощью шаблоном. Понятие «шаблон». Правила работы с шаблоном. Порядок обводки шаблона геометрических фигур. Разметка по шаблонам сложной конфигурации; - разметка с помощью чертежных инструментов (по линейке, угольнику, циркулем).

Понятия: «линейка», «угольник», «циркуль». Их применение и устройство; - разметка с опорой на чертеж.

Понятие «чертеж». Линии чертежа. Чтение чертежа. Вырезание ножницами из бумаги. Инструменты для резания бумаги.

Правила обращения с ножницами. Правила работы ножницами. Удержание ножниц. Приемы вырезания ножницами: «разрез по короткой прямой линии»; «разрез по короткой наклонной линии»; «надрез по короткой прямой линии»; «разрез по длинной линии»; «разрез по незначительно изогнутой линии»; «округление углов прямоугольных форм»; «вырезание изображений предметов, имеющие округлую форму»; «вырезание по совершенной кривой линии (кругу)».

Способы вырезания: «симметричное вырезание из бумаги, сложенной пополам»; «симметричное вырезание из бумаги, сложенной несколько раз»; «тиражирование деталей». Обрывание бумаги. Разрывание бумаги по линии сгиба. Отрывание мелких кусочков от листа бумаги (бумажная мозаика). Обрывание по контуру (аппликация). Складывание фигурок из бумаги (оригами). Приемы сгибания бумаги: «сгибание треугольника пополам», «сгибание квадрата с угла на угол»; «сгибание прямоугольной формы пополам»; «сгибание сторон к середине»; «сгибание углов к центру и середине»; «сгибание по типу «гармошки»; «вогнуть внутрь»; «выгнуть наружу». Сминание и скатывание бумаги в ладонях. Сминание пальцами и скатывание в ладонях бумаги (плоскостная и объемная аппликация). Конструирование из бумаги и картона (из плоских деталей; на основе геометрических тел (цилиндра, конуса), изготовление коробок). Соединение деталей изделия. Клеевое соединение. Правила работы с клеем и кистью. Приемы клеевого соединения: «точечное»,



«сплошное». Щелевое соединение деталей (щелевой замок). Картонажно-переплетные работы Элементарные сведения о картоне (применение картона). Сорта картона. Свойства картона. Картонажные изделия. Инструменты и приспособления. Изделия в переплете. Способы окантовки картона: «окантовка картона полосками бумаги», «окантовка картона листом бумаги». Работа с текстильными материалами Элементарные сведения о нитках (откуда берутся нитки). Применение ниток. Свойства ниток. Цвет ниток. Как работать с нитками. Виды работы с нитками: Наматывание ниток на картонку (плоские игрушки, кисточки). Связывание ниток в пучок (ягоды, фигурки человечком, цветы). Шитье. Инструменты для швейных работ. Приемы шитья: «игла вверх-вниз», Вышивание. Что делают из ниток. Приемы вышивания: вышивка «прямой строчкой», вышивка прямой строчкой «в два приема», «вышивка стежком «вперед иголку с перевивом», вышивка строчкой косога стежка «в два приема». Элементарные сведения о тканях. Применение и назначение ткани в жизни человека. Из чего делают ткань, Свойства ткани (мнется, утюжится; лицевая и изнаночная сторона ткани; шероховатые, шершавые, скользкие, гладкие, толстые, тонкие; режутся ножницами, прошиваются иголками, сматываются в рулоны, сучиваются). Цвет ткани. Сорта ткани и их назначение (шерстяные ткани, хлопковые ткани). Кто шьет из ткани. Инструменты и приспособления, используемые при работе с тканью. Правила хранения игл. Виды работы с нитками (раскрой, шитье, вышивание, аппликация на ткани, вязание, плетение, окрашивание, набивка рисунка). Раскрой деталей из ткани. Понятие «лекало». Последовательность раскроя деталей из ткани. Шитье. Завязывание узелка на нитке. Соединение деталей, выкроенных из ткани, прямой строчкой, строчкой «косыми стежками и строчкой петлеобразного стежка (закладки, кухонные предметы, игрушки). Ткачество. Как ткут ткани. Виды переплетений ткани (редкие, плотные переплетения). Процесс ткачества (основа, уток, челнок, полотняное переплетение). Скручивание ткани. Историко-культурологические сведения (изготовление кукол скруток из ткани в древние времена). Отделка изделий из ткани. Аппликация на ткани. Работа с тесьмой. Применение тесьмы. Виды тесьмы (простая, кружевная, с орнаментом).

Ремонт одежды. Виды ремонта одежды (пришивание пуговиц, вешалок, карманом и т.д.). Пришивание пуговиц (с двумя и четырьмя сквозными отверстиями, с ушком). Отделка изделий пуговицами. Изготовление и пришивание вешалки Работа металлом Элементарные сведения о металле. Применение металла. Виды металлов (черные, цветные, легкие тяжелые, благородные). Свойства металлов. Цвет металла. Технология ручной обработки металла. Инструменты для работы по металлу. Работа с алюминиевой фольгой. Приемы обработки фольги: «сминание», «сгибание», «сжимание», «скручивание», «скатывание», «разрывание», «разрезание». Работа с проволокой Элементарные сведения о проволоке (медная, алюминиевая, стальная). Применение проволоки в изделиях. Свойства проволоки (толстая, тонкая, гнется). Инструменты (плоскогубцы, круглогубцы, кусачки). Правила обращения с проволокой. Приемы работы с проволокой: «сгибание волной», «сгибание в кольцо», «сгибание в спираль», «сгибание вдвое, втрое, вчетверо», «намотка на карандаш», «сгибание под прямым углом». Получение контуров геометрических фигур, букв, декоративных фигурок птиц, зверей, человечков. Комбинированные работы с разными материалами Виды работ по комбинированию разных материалов:пластилин, природные материалы; бумага, пластилин; бумага, нитки; бумага, ткань; бумага, древесные материалы; бумага пуговицы; проволока, бумага и нитки; проволока, пластилин, скорлупа ореха.

### **2.3. Программа нравственного развития, воспитания учащихся**

Воспитательный компонент является составной частью системы воспитательной работы в школе-интернате и составлена в соответствии с целями и задачами обучения и воспитания. Свободный, образованный, здоровый человек-это главное, что определяет развитие страны, её перспективы. Характерной тенденцией сегодняшнего дня становится повышение социального статуса воспитания. Общество все более осознает, что непрерывность процесса формирования личности требует в школе системной работы, направленной на духовно-нравственное становление подростков, их гражданское, трудовое воспитание, создание условий для развития эмоционально-чувственной и деятельностной сферы личности.

Коррекционная направленность воспитания предполагает учет индивидуально-типологических особенностей учащихся: выбор средств и приемов, позволяющих наиболее эффективно формировать воспитательное пространство. Правильная организация воспитательной работы, в которой целесообразно сочетается фронтальные, коллективные и индивидуальные формы работы ведет к развитию личности учащегося. Он учится жить по законам общества, бережно относится к окружающему миру, ценит собственное здоровье и здоровье близких, задумывается о самовоспитании. В связи с вышеизложенным определены цель и задачи воспитательного компонента программы:

**Цель :** создание условий для формирования, становления и развития личности учащегося с ограниченными возможностями здоровья, умеющий полноценно жить и работать в современных социально-экономических условиях; помочь понять и осознать нравственные, эстетические, духовные ценности, прививать положительное отношение к окружающей действительности, сформировать устойчивую убежденность в ответственности за свое здоровье, навыки трудовой деятельности и положительное отношение к труду.

#### **Задачи :**

- Укрепление физического и психологического здоровья учащихся;
- формирование социально-бытовых знаний, умений и навыков;
- развитие творческих способностей, художественно-эстетического восприятия
- воспитание патриотических чувств, любви к Родине, родному краю, приобщение к народным традициям
- формирование и развитие трудовых умений и навыков, профессиональных интересов и склонностей, способности к жизненным и профессиональным самоопределениям.

В основу отбора содержательных блоков воспитательного процесса положены мотивы и ведущие виды деятельности. Определены следующие основные мотивы среднего школьного возраста (12-14 лет):

- потребность занять свое место в коллективе;
- стремление, как можно лучше соответствовать их, представлениям о лидере;
- ориентация на оценки, суждения сверстников, а не взрослого,
- требования коллектива становятся важнейшим фактором психического развития;
- потребность личностной оценки;
- потребность к «взрослости», самостоятельности, к «самоутверждению»;
- стремление выйти за рамки школы и приобщиться к жизни и деятельности взрослых. (неудовлетворенность этого стремления создает у подростков конфликт со средой, с самим собой, толкает на бродяжничество).

Ведущие виды деятельности: учебная деятельность, живая нацеленная на потребность и нужды учащегося; значимая для него; общение с другими подростками, с компанией друзей; «кодекс товарищества» доминирующий мотив поведения; интимно-личностное отношение (быть значимым в чьих-то глазах).

**На основании выше поставленных задач выделены приоритетные направления воспитательной работы.**

### **1. «Личностное развитие»**

**Целевые ориентации:** развитие механизмов эмоционально-волевого урегулирования; развития мотивационной сферы воспитанников; интересов, желаний, потребностей.

**Задачи:**

- учить правильно, излагать свои мысли в устной форме
- учить понимать и объяснять, что происходит вокруг нас;
- учить определять свое отношение к происходящему.

**Деятельность :** мотивационная сфера; эмоционально-волевая сфера как основа развития регулирующей функции поведения.

**Воспитанники должны знать и уметь:** выделять главную мысль произведения; определять основные черты характера героев; объяснять своё отношение к родным и близким людям, к родной стране, её прошлому и настоящему.

№	Тема внеклассного занятия	Форма проведения	Дата проведения	Кол-во часов
1	Настоящий друг	Нравственная беседа		1
2	Правила на всю жизнь	Круглый стол		1
3	Стыд и совесть	Правовая беседа		1
4	Привычки хорошие и плохие	Тренинг		1
5	Азбука общения	Познавательная беседа		1
6	Память кладовая знаний	Занятие игра		1
7	Давайте друг другу говорить комплименты	Ролевая игра		1
8	Разучивание стихотворений к Новому году	Практикум		1
9	Волшебные слова	Беседа-игра		1
10	Герои земли Якутской	Патриотическая беседа		1
11	Как понять друг друга	Круглый стол		1
12	Что такое доверие	Этическая беседа		1
13	Кто аккуратен, тот людям приятен	Ролевая игра		1
14	Мир на всей планете	Экологическая беседа		1
15	Мужественность и ее черты	Нравственная беседа		1
17	Курение опасная ловушка	Нравственная беседа		1

## 2. «Охрана здоровья и Основы безопасности жизнедеятельности».

**Целевые ориентации:** формирование санитарно-гигиенических навыков; развитие системы

**Задачи:** -сформировать представление о понятии «здоровье»

- сформировать навыки самообслуживания
- развить в детях потребность в занятиях физической культурой и спортом
- развитие навыков ориентировочного поведения в различных знакомых и незнакомых ситуациях
- воспитывать в ребенке ответственность за себя, свое здоровье, за свои поступки
- мотивация здорового образа жизни и создания условий для ее реализации;
- ориентированного в различных жизненных ситуациях
- владеть основами знаний о здоровом образе жизни
- заботиться о своем здоровье

**Деятельность:** система профилактических умений по охране здоровья

**Воспитанники должны знать и уметь:** ежедневно выполнять утреннюю зарядку( под контролем взрослых);владеть навыками самообслуживания; сознательно выполнять процедуры закаливания; содержать в чистоте классы, рабочие места и т.д.; принимать участие в спортивных и оздоровительных мероприятиях, подвижных играх.

№	Тема внеклассного занятия	Форма проведения	Дата проведения	Кол-во часов
1	«Зарядка для ума»	Практические занятия		18
2	«Дорожное колесо»	конкурс		
3	«Здоровое питание»	Интеллектуальная игра		

### 3. «Трудовое воспитание»

**Целевые ориентации:** отработка навыков трудового поведения; вооружения основными навыками самообслуживания; осмысление необходимости трудовой деятельности, развитие потребностей трудиться; овладение общей ориентировкой в мире профессий и навыками профессионального труда; овладение основами экономической грамотности.

#### Задачи:

- сформировать навыки самообслуживания; продолжать знакомить детей с правилами личной гигиены
- научить правильному уходу за одеждой; научить производить мелкий ремонт одежды, обуви;
- научить ухаживать за жилищем; научить пользоваться бытовыми электроприборами
- познакомить детей с правилами ухода за предметами личного пользования
- воспитывать в детях бережливость, аккуратность с сфере их обращения с вещами.

**Деятельность:** осмысление необходимости трудовой деятельности; профессиональная подготовка; общая ориентация в мире профессий

**Воспитанники должны знать и уметь:** владеть элементарными навыками самообслуживания; знать и выполнять правила поведения в столовой. душевой, гигиенической комнате и т.п.; участвовать в дежурстве по школе, по столовой; поддерживать чистоту и порядок в классе; правильно ухаживать за одеждой; выполнять ремонт одежды; выполнять работы по обслуживающему труду; уметь ухаживать за комнатными растениями и растениями в школьном саду; уметь ухаживать за растениями на школьных клумбах.

№	Тема внеклассного занятия	Форма проведения	Дата проведения	Кол-во часов
1	«Чистая экологическая тропа»	субботник		
2	«Мой дом-Земля»	Конкурс рисунков		
3	«Осенний лес»	Поход на пикник		

### 4. «Основы гражданского самосознания»

**Целевые ориентации:** осмысление себя как гражданина общества: права и обязанности; усвоение основ национальной культуры.

#### Задачи:

- познакомить детей с историей, традициями русского народа
- познакомить с символикой России (флаг, герб, гимн)
- познакомить с историей родного края
- воспитывать чувство патриотизма, гордость за свою Родину
- познакомить с Правилами для учащихся школы-интерната

**Деятельность:**

**Воспитанники должны знать и уметь:**

№	Тема внеклассного занятия	Форма	Дата	Кол-во
---	---------------------------	-------	------	--------

		проведения	проведения	часов
1	«Государственные символы России и РС(Я)»	Участие на викторине		
2	«Новый год у ворот»-мастерская	Конкурс поделок и рисунков		
3	«Выборы»	Интеллектуальная игра		

## 5. «Творческое развитие»

**Целевые ориентации:** развитие механизмов творческого восприятия мышления; развитие чувства восхищения прекрасным и бережного к нему отношения; формирование духовных запасов личности каждого ученика.

### Задачи:

- развивать практические умения, элементы художественного исполнительства, фантазию, конструктивное мышление путем приобщения к разнообразным жанрам искусства,
- продолжать формировать эстетическое восприятие окружающего мира;
- развивать эстетическое представление на основе знакомства с разнообразными культурному наследию общества видами творчества человека
- развивать практические навыки и умения, мелкую моторику рук.

**Воспитанники должны уметь и знать:** знать различные инструменты, их возможности, умения владеть ими; уметь планировать свою работу; освоить такие вспомогательные средства, как эскиз, набросок, схема; переносить свои впечатления и представления в разные виды художественной деятельности: лепку, рисование, аппликацию, конструирование.

№	Тема внеклассного занятия	Форма проведения	Дата проведения	Кол-во часов
1	«Очумелые ручки»	кружок		
2	«Дары Осени»	выставка -ярмарка		
3	«Кормушка»	Акция		
4	«Волшебный узелок»	Выставка		

### Воспитанники должны знать и уметь:

Чтобы преодолеть социальную изоляцию детей с ОВЗ, в том числе с нарушениям интеллекта, мы расширяем воспитательное пространство школы за счет дополнительного образования.

Организация дополнительного образования, связанного с внеурочной работой, повышает эффективность педагогического образования, позволяет осуществлять не только подготовку учащихся к школе, но и включать ребят в жизнь, дает возможность корректировать нарушенное развитие учащихся.

Существенным моментом является то, что на наш взгляд, дополнительное образование не есть что-то второстепенное по отношению к базовому, а является логическим продолжением его.

Дополнительное образование детей несет на себе основную ответственность за обновление содержания образования и его индивидуализацию. Выбирая из предложенных занятий то, которое больше всего отвечает индивидуальным интересам, возможностям и способностям, ученик реализует внутреннее желание деятельности и интерес к ней.

Выбор приоритетных направлений работы школы, определение цели и задач деятельности педагогического коллектива с детьми ОВЗ определяется в зависимости от специфических характеристик МБОУ «Токкинская школа интернат среднего общего образования имени П.П.Ощепкова» ( с агротехнологическим направлением), а именно:

1. Социальным заказом на обеспечение образовательных услуг для учащихся с ограниченными возможностями здоровья;
2. Индивидуальным возможностям, способностям и интересам учащихся с интеллектуальными нарушениями и их родителей;
3. Реальным состоянием физического и нравственного здоровья учащихся; необходимостью поддерживать и развивать здоровый образ жизни;
4. Необходимостью активизировать становление ценностных ориентаций обучающихся через систему воспитания и дополнительного образования, обеспечивающую содержательный образовательно-культурный досуг.

Таким образом, организация образования и воспитания в школе строится на принципах лично-ориентированной педагогики, гуманизации образования и вариативности содержания образования. В данной адаптированной образовательной программе формируются следующие приоритетные направления деятельности педагогического коллектива:

-осуществление обучения и воспитания личности, способной адаптироваться к социуму и найти свое место в жизни; сознающей ответственность перед семьей, обществом и государством, взаимопониманию и сотрудничеству между людьми,

-обеспечение непрерывности начального общего, основного, общего специального (коррекционного) образования;

-создание условий для максимально эффективного развития ( до развития нарушенных функций) и социальной реабилитации учащихся с ограниченными возможностями здоровья, для осознанного выбора им профессии через организацию углубленного трудового обучения,

Реализация дополнительного образования через систему внеурочной и внешкольной деятельности;

-обеспечение мер, повышающих эффективность социальной адаптации учащихся;

-создание условий для сохранения и укрепления физического и нравственного здоровья учащихся

-5 класс - имеют отклонения с нарушением речи.

<b>Особенность обучающегося</b>	<b>Характерные особенности развития обучающихся</b>	<b>Рекомендуемые условия обучения и воспитания</b>
Обучающиеся с нарушением речи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Речевое развитие не соответствует возрасту говорящего;</li> <li>2. Речевые ошибки не являются диалектизмами, безграмотностью речи и выражением незнания языка;</li> <li>3. Нарушения речи связаны с отклонениями в функционировании психофизиологических механизмов речи;</li> <li>4. Нарушения речи носят устойчивый характер, самостоятельно не исчезают, а закрепляются</li> <li>5. Речевое развитие требует определенного</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обязательная работа с логопедом.</li> <li>2. Создание и поддержка развивающего речевого пространства</li> <li>3. Соблюдение своевременной смены труда и отдыха (расслабление речевого аппарата)</li> <li>4. Пополнение активного и пассивного словарного запаса</li> <li>5. Сотрудничество с родителями обучающихся (контроль за речью дома, выполнение заданий логопеда)</li> <li>6. Корректировка и закрепление навыков грамматически правильной речи (упражнения на составление словосочетаний, предложений, коротких текстов)</li> <li>7. Формирование адекватного отношения обучающихся к речевому</li> </ol>

	логопедического воздействия 6. Нарушения речи оказывают отрицательное влияние на психическое развитие обучающегося	нарушению 8. Стимулирование активности обучающихся в исправлении речевых ошибок.
--	---	---

№	Название внеурочных занятий	Ответственные руководители	Проведение занятий в неделю
1	«Коррекционная программа по нарушению речи»	Шмарова И.В.	1 час/34 часа
2	Психокоррекционные занятия	Малышева В.Г.	1\34
3		Кутинская О.И.	1\34
4			1\34
5			1\34

5 - 9 класс – интеллектуальные нарушения, в том числе с проявлениями аутизма

Особенность обучающегося	Характерные особенности развития обучающихся	Рекомендуемые условия обучения и воспитания
Обучающиеся с интеллектуальными нарушениями	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Недоразвитие познавательных интересов: они меньше испытывают потребность в познании, просто не хотят ничего знать;</li> <li>2. Недоразвитие, часто глубокое, всех сторон психической деятельности;</li> <li>3. Недоразвитие моторики</li> <li>4. Снижение уровня мотивированности и потребностей</li> <li>5. Всех компонентов устной речи, касающихся фонетико-фонематической и лексико-грамматической сторон; возможны все виды речевого нарушения</li> <li>6. Мыслительных процессов, мышления-медленно формируются обобщающие понятия, не формируются обобщающие понятия, не формируются словесно-логическое и абстрактное мышление; медленно развиваются словарь и грамматический строй речи</li> <li>7. Всех видов продуктивной деятельности</li> <li>8. Эмоционально-волевой сферы</li> <li>9. Восприятия памяти, внимания.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие всех психических функций и познавательной деятельности в процессе воспитания, обучения и коррекции их недостатков.</li> <li>2. Формирование правильного поведения</li> <li>3. Трудовое обучение и подготовка к посильным видам труда</li> <li>4. Бытовая ориентировка и социальная адаптация-как итог всей работы.</li> <li>5. Комплексный характер коррекционных мероприятия (совместная работа психолога, педагога и родителя)</li> <li>6. Поддержка спокойной рабочей и домашней обстановки</li> <li>7. Использование метода отвлечения, позволяющего снизить интерес к эффективным формам поведения.</li> <li>8. Применение различных методов, способствующих развитию мелкой моторики и произвольных движений (ритмика, гимнастика, ручной труд, спорт, бытовые навыки)</li> </ol>

## Содержание мониторинга динамики развития обучающихся с ОВЗ

Критерии и показатели динамики развития обучающихся с ОВЗ напрямую связаны с компетенциями, жизненно значимыми для обучающихся с ОВЗ :

Критерии и показатели	Уровни (отмечаются индивидуально для каждого учащегося)		
	Видимые изменения (высокий уровень)	Изменения незначительные (средний уровень)	Изменения не произошли (низкий уровень)
<b>Дифференциация и осмысление картины мира</b>			
Интересуется окружающим миром природой ,культуры ,замечает новое, задает вопросы			
Включается в совместную со взрослыми исследовательскую деятельность			
Адекватно ведет себя в быту с точки зрения опасности/безопасности и для себя, и для окружающих			
Использует вещи в соответствии с их функциями, принятым порядком, и характером наличной ситуации			
<b>Овладение навыками коммуникации:</b>			
Реагирует на обращенную речь и просьбу			
Понимает речь окружающих и адекватно реагирует на сказанные слова			
Начинает, поддерживает и завершает разговор			
Корректно выражает отказ, и недовольство, благодарность, сочувствие и т.д.			
Передает свои впечатления, соображения, умозаключения так, чтобы быть понятым другим человеком			
Делится своими впечатлениями, воспоминаниями и планами с другим человеком.			
Слышит свои речевые ошибки и старается их исправлять			
<b>Осмысление своего социального окружения:</b>			
Доброжелателен и сдержан в отношениях с одноклассниками			
Уважительно относится к взрослым (учителям и родителям)			
Достаточно легко устанавливает контакты и взаимоотношения			
Соблюдает правила поведения в школе			
Мотив действий - не только «хочу», но и «надо»			
Принимает и любит себя			
Чувствует себя комфортно с любыми людьми любого возраста, с одноклассниками			
<b>Последовательное формирование произвольных процессов</b>			



## **2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся в соответствии с определением ФГОС НОО, ООО обучающихся с ОВЗ - это комплексная программа формирования у обучающихся с ОВЗ знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального, основного общего образования. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в части экологической составляющей на ступени начального общего и основного общего образования разработана с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей с ОВЗ. Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Она направлена на развитие мотивации и готовности обучающихся с ОВЗ действовать предусмотрительно, придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия.

### **Цель программы:**

создание благоприятных условий, обеспечивающих формирование основ экологической грамотности и экологического сознания, возможность сохранения здоровья, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ).

### **Задачи:**

- сформировать представления об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- пробудить в детях желание заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- сформировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;
- сформировать установку на использование здорового питания;
- использовать оптимальные двигательные режимы для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развивать потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- соблюдать здоровьесберегающий режим дня;
- сформировать негативное отношение к факторам риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- способствовать становлению умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- сформировать потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей детей с ОВЗ;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

### **Планируемые результаты формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на ступени начального общего и основного общего образования.**

Учащиеся должны научиться:

- описывать простейшие экологические причинно-следственные связи в окружающем мире, анализировать их, объяснять;

- называть экологические проблемы в жизни природы и человека; опасности для окружающей среды и здоровья человека; способы их предотвращения; правила экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни; правила научной организации учебного труда;
- объяснять смысл закона экологии «Всё связано со всем»; связи здоровья природы со здоровьем человека, его умением учиться и экологической грамотностью; как следует заботиться о здоровье человека и здоровье природы: правила сохранения зрения, слуха, обоняния; роль здорового питания и двигательной активности для хорошего самочувствия и успешного учебного труда; опасность для здоровья и учебы снижения двигательной активности, курения, алкоголя, наркотиков, инфекционных заболеваний;
- приводить примеры связей здоровья человека и здоровья природы, здоровья природы и поведения человека, разнообразия окружающего мира – природного, мира людей, рукотворного мира; цепочек экологических связей; экологически предосторожного поведения в окружающей среде;
- основам здоровьесберегающей учебной культуры;
- здоровьесозидающему режиму дня, двигательной активности, здоровому питанию;
- противостоянию вредным привычкам;
- необходимости экономии в быту, предвидения последствий своего поведения для природы и человека; следования законам природы;
- формулировать своими словами, что такое «экологическая культура», «биологическое разнообразие»; «экология», «здоровый образ жизни», «безопасность»;
- разыгрывать экологические проблемные ситуации с обращением за помощью к врачу, специалистам, взрослому;
- планировать и организовывать экологически направленную деятельность в окружающей среде по образцу (инструкции); планировать безопасное поведение в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях, типичных для места проживания;
- рефлексировать результаты своих действий для здоровья человека, состояния окружающей среды (как получилось сделать, что и как следует исправить);
- оценивать результаты по заранее определенному критерию;
- делать выводы о том, в чем причины экологических проблем; какие качества в себе надо воспитывать, чтобы сохранить здоровье свое, окружающих людей, природы;
- рассуждать о взаимосвязях здоровья человека и здоровья природы, если..., то...; о правилах экологически безопасного поведения в окружающей среде, индивидуальных особенностях здоровьесберегающего поведения в ситуациях учебы, общения, повседневной жизни;
- высказывать свое отношение к проблемам в области экологии, здоровья и безопасности;
- организовывать здоровьесберегающие условия учебы и общения, выбирать адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;
- самостоятельно выполнять домашние задания с использованием индивидуально- эффективных, здоровьесберегающих приемов.

**Ценностные ориентиры**, лежащие в основе программы, - здоровье физическое и стремление к здоровому образу жизни, здоровье нравственное и социально- психологическое; родная земля; заповедная природа; планета Земля; экологическое сознание.

Процесс превращения базовых ценностей в личностные ценностные смыслы и ориентиры требует включения ребенка в процесс открытия для себя смысла той или иной ценности, определения собственного отношения к ней, формирования опыта созидательной реализации этих ценностей на практике.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни спроектирована на основе системно-деятельностного и культурно- исторического подходов, с учетом индивидуальных особенностей детей с ОВЗ

#### **Направления реализации программы:**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся с ОВЗ реализуется по следующим направлениям:

- 1 Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации с целью реализации необходимых условий для сбережения здоровья обучающихся с ОВЗ.
- 2 Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности при использовании программного материала, формирующего у обучающихся с ОВЗ установку на безопасный, здоровый образ жизни, предусматривающего обсуждение проблем,

связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

3 Организация физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение рациональной организации двигательного режима, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся с ОВЗ, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья в различных формах (на уроках физкультуры, в секциях, при проведении динамических пауз на уроках, при проведении дней здоровья, соревнований, олимпиад, походов и т. п.).

4 Формирование экологической культуры в процессе усвоения элементарных представлений об экокультурных ценностях, о традициях этического отношения к природе, нормах экологической этики, об экологически грамотном взаимодействии человека с природой в ходе экскурсий, прогулок, туристических походов и путешествий по родному краю; приобретения первоначального опыта участия в природоохранной деятельности (в школе и на пришкольном участке, в ходе экологических акций и т.д.); совместной экологической деятельности родителей (законных представителей), обучающихся и педагогов образовательной организации, обеспечивающей расширение опыта общения с природой.

5 Просветительская работа с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся направлена на повышение уровня их знаний в форме проведения родительского лектория, привлечения родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований, ведения Дневников здоровья с обучающимися с ОВЗ, прошедшими саногенетический мониторинг и получивших рекомендации по коррекции различных параметров здоровья.

Наиболее эффективным путём формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни является направляемая и организуемая взрослыми (учителем, Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа реализуется через урочную и внеурочную деятельность.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно- нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное), в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, конференции, диспуты, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательного процесса, акции. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни проектируется на основе системно-деятельностного и культурно-исторического подходов, с учетом природно-территориальных и социокультурных особенностей региона.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни при получении начального общего и основного общего образования вносит вклад в достижение требований к личностным результатам освоения основной образовательной программы начального, основного образования:

- формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни при получении начального общего и основного общего образования является составной частью основной образовательной программы и проектируется в согласовании с другими ее компонентами: планируемыми результатами, программой формирования универсальных учебных действий, программами отдельных учебных предметов, курсов и курсов внеурочной деятельности, программой духовно-нравственного развития, программой коррекционной работы и др.

Виды деятельности, предусмотренные Программой формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни направления деятельности по здоровьесбережению, обеспечению безопасности и формированию экологической культуры обучающихся с ОВЗ отражают специфику образовательного учреждения, запросы участников образовательного

процесса и обеспечивают достижение планируемых результатов основной образовательной программы школы.

### **1.Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.**

Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения включает:

- соответствие состояния и содержания здания и помещений образовательного учреждения санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи;
- организацию качественного горячего питания обучающихся, в том числе горячих завтраков;
- оснащённость кабинетов, физкультурного зала, спортплощадок необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём;
- наличие помещений для медицинского персонала;
- наличие необходимого и квалифицированного состава специалистов,обеспечивающих оздоровительную работу с обучающимися (учителя физкультуры, психолог, медицинский работник).

Эффективное функционирование созданной здоровьесберегающей инфраструктуры в школе поддерживает квалифицированный состав специалистов: два учителя физической культуры, преподаватель ОБЖ, медицинский работник.

### **2.Использование возможностей учебников в образовательном процессе.**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности может быть реализована с помощью УМК «Школа России». Для формирования установки на безопасный, здоровый образ жизни в учебниках «Школа России» предусмотрены соответствующие разделы и темы. Их содержание направлено на обсуждение с детьми проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

В курсе «Окружающий мир» — это разделы: «Здоровье и безопасность», «Мы и наше здоровье», «Наша безопасность», «Как устроен мир», «Путешествия» (и учебный проект «Путешествуем без опасности»), «Чему учит экономика» и др. и темы: «Что вокруг нас может быть опасным?», «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?», «Почему в автомобиле и поезде нужно соблюдать правила безопасности?», «Почему на корабле и в самолете нужно соблюдать правила безопасности?».

При выполнении упражнений на уроках русского языка учащиеся обсуждают вопросы внешнего облика ученика, соблюдения правил перехода улицы, активного отдыха летом и зимой.

Формированию бережного отношения к материальным и духовным ценностям России и мира способствуют разделы, темы учебников, художественные тексты, упражнения, задачи, иллюстративный и фотоматериал с вопросами для последующего обсуждения.

В курсе «Технология» при первом знакомстве с каждым инструментом или приспособлением в учебниках обязательно вводятся правила безопасной работы с ним. В учебнике 1 класса в разделе «Человек и информация» показаны важные для безопасного передвижения по улицам и дорогам знаки дорожного движения, а также таблица с важнейшими номерами телефонов, которые могут потребоваться ребенку в критической ситуации.

Курс «Физическая культура» (1-5 кл.) способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни, физического развития ребенка с ОВЗ.

Задача формирования бережного, уважительного, сознательного отношения к материальным и духовным ценностям решается средствами учебников, в течение всего учебно-воспитательного процесса.

### **3.Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся.**

Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся, направленная на повышение эффективности учебного процесса, снижение при этом чрезмерного функционального напряжения и утомления, создание условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, включает:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) обучающихся на всех этапах обучения;
- использование методов и методик обучения, адекватных возрастным

возможностям и особенностям обучающихся (использование методик, прошедших апробацию);

- введение инноваций в учебный процесс только под контролем специалистов;
- строгое соблюдение всех требований к использованию технических средств

обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств;

- индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования.

Эффективность организации учебной и внеучебной деятельности обучающихся зависит от деятельности каждого педагога.

#### **Планируемые личностные результаты в зависимости от видов и форм внеучебной деятельности**

№	Внеучебная деятельность	Планируемые результаты (личностные)	
		У обучающихся будут сформированы	Обучающиеся получают возможность для формирования:
	Тематические беседы и классные часы, конкурсы агитбригад, оформление классных уголков по экологии, БДД и ЗОЖ.	Понятие о правильном режиме дня и отдыха	Представления об основных компонентах культуры здоровья и экологической культуры.
	Встречи с сотрудниками ГИБДД Олекминского района листок здоровья, стенгазеты	Понятие о ценности своего здоровья и здоровья всей семьи	Представления о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье;
	Походы, весёлые старты, «Путешествие в страну здоровья», учебная эвакуация, беседы с социальным педагогом, врачами	Понятие о полезности занятий физкультурой и спортом, здоровое соперничество на соревнованиях;	Представления о негативных и факторах риска здоровью
	Школьная спартакиада, турслеты, военно-патриотическая игра «Зарница», экскурсии, поездки.	Понятие о гиподинамии и об её преодолении, о влиянии компьютера на здоровье и зрение;	Анализировать свою занятость во внеурочное время и корректировать нагрузку при помощи взрослых и родителей
	Учебная эвакуация, беседы, оздоровительный лагерь, волонтерская деятельность.	Навыки действий при пожаре и чрезвычайной ситуации, навыки позитивного Коммуникативного обучения	

**4. Организация физкультурно-оздоровительной работы.** Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает: введение третьего часа физической культуры; полноценную и эффективную работу с обучающимися ОВЗ (на уроках физкультуры, в секциях); рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера при получении начального общего образования; организацию

динамических перемен, физкультминутки на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности; организацию работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования; регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней здоровья, соревнований, олимпиад, походов и т. п.).

### **Планируемые личностные результаты в ходе физкультурно-оздоровительной деятельности**

<i>№</i>	<i>Физкультурно-оздоровительная деятельность (виды и формы работы)</i>	<i>Планируемые результаты (личностные) У обучающихся будут сформированы:</i>
1	Урок-беседа, рассказ, групповая работа.	Начальные представления о позитивных факторах, влияющих на здоровье человека;
2	Обучение составлению режима дня, беседы об гигиене, праздники в классе, День Здоровья.	Потребность в выполнении режима дня и правил гигиены;
3	Беседы медработников, презентации на уроках, беседы по ПДД, викторина «Что мы знаем о правилах дорожного движения », акция «Внимание - дети», «Подросток», игра «Зарница»	Элементарные представления о вредных привычках и факторах, влияющих на здоровье.
4	Учебная эвакуация, беседы, работа с родителями, консультации психолога.	Потребность ребёнка безбоязненно обращаться к учителю по вопросам состояния здоровья.

### **5.Реализация дополнительных образовательных программ**

Реализация дополнительных образовательных программ предусматривает:

- внедрение в систему работы образовательного учреждения программ, направленных на формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включённых в учебный процесс;
- проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и т. п.;
- создание общественного совета по здоровью, включающего представителей

администрации, обучающихся старших классов, родителей (законных представителей), разрабатывающих и реализующих школьную программу «Здоровые дети-здоровая нация»

В качестве образовательной программы используется программа деятельности по сохранению и укреплению здоровья школьников, формированию здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта - «Здоровые дети-здоровая нация».

Программа предусматривает разные формы организации занятий:

- интеграцию в базовые образовательные дисциплины;
- проведение часов здоровья;
- факультативные занятия;
- проведение классных часов;
- занятия в кружках, секциях
- проведение досуговых мероприятий: конкурсов, праздников, викторин, экскурсий,

акций;

- Дни здоровья, турпоходы и т.д.

### **6.Просветительская работа с родителями (законными представителями).**

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни охраны; укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов, консультаций;

- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;
- создание библиотечки детского здоровья, доступной для родителей;
- организацию совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, дней безопасности, занятий по профилактике вредных привычек и т. п.

<i>№</i>	<i>Виды и формы работы родителями</i>	<i>Планируемые результаты обучающихся (личностные) У обучающихся будут сформированы:</i>	<i>Планируемые результаты работы с родителями</i>
1	Консультации по предметам, день открытых дверей для родителей.	Понимание обязательности и полезности учения, положительная мотивация, Уважительное отношение к учителям и специалистам школы.	Согласованность педагогических и воспитательных воздействий на ребёнка со стороны семьи и школы. Коррекция проблемного поведения детей.
2	Консультации специалистов школьного педагогического консилиума для родителей	Бесконфликтное общение в классе и семье, потребность Безбоязненно обращаться за помощью к учителям и специалистам.	
3	Родительские собрания: «Основы правильного питания», «Гигиенические основы режима дня школьника», «Физическая культура и здоровье», «Здоровый образ жизни», «Почему ребёнок не любит читать», «Десять заповедей для родителей», «Безопасность детей в интернете» и др.	-Навык организации режима дня и отдыха, -Уважительное отношение к родителям и старшим, потребность в выполнении правил поведения в школе и общественных местах, - Серьёзное отношение и потребность в чтении; - Умение общаться в коллективе класса, толерантность, милосердие.	Повышение Педагогической компетентности родителей. Повышение количества Инициативных обращений родителей к специалистам школы. Формирование у Родителей положительного Эмоционального отношения к школе
4	Практикум для родителей: «Уметь отказаться», «Я и здоровье», «Что делать, если...» «Профилактика острых и кишечных заболеваний».	- Умение следить за своим здоровьем, -Начальные навыки и умения выхода из трудной жизненной ситуации; - Устойчивость с неблагоприятным условиям внешней среды	Практическое участие родителей в решении вопросов школьной жизни
5	Анкетирование: «Здоровье и физическая культура ребёнка»: «Как ребёнок справляется с домашним заданием»	-Потребность в общении со сверстниками, выбор установки на здоровый образ жизни; - Умение попросить совета и помощи у старших, мотивация к учению.	Формирование положительной мотивации родителей к получению педагогических знаний
6	Общешкольное тематическое собрание	Принятие установки на здоровый образ жизни, понимание важности здоровья, экологически сообразного поведения.	Формирование «образа школы» как у родителей, так и у сторонних лиц и организаций
7	Организация совместной работы педагогов и	Навык толерантности, коммуникабельности.	Активное участие в делах школы и класса

<p>родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек, организация походов, весёлых стартов</p>		
---	--	--

### **Примерная тематика бесед с родителями**

1 класс:

- Забота государства о здоровье подрастающего поколения.
- Содружество врача, педагога и семьи в гигиеническом обучении и воспитании учащихся начальных классов .
- Психологические особенности детей младшего школьного возраста.
- Особенности физического развития младших школьников.

2 класс:

- Гигиена мальчиков и гигиена девочек.
- Основные принципы режима для младшего школьника.
- Гигиенические требования к детской одежде и обуви.
- Гигиена питания.

3 класс:

- Физическое воспитание детей в семье.
- Закаливание.
- Активный отдых младших школьников.
- Режим просмотра телевизора.

4 класс:

- Половое воспитание детей младшего школьного возраста.
- Профилактика бытового травматизма.
- Профилактика пищевых отравлений.
- Профилактика уличного травматизма.

5 класс:

- Мое здоровье в моих руках;
- Психологические особенности детей младшего подросткового возраста;
- Особенности физического и психического развития младших подростков;
- Гигиена девочек.

### **2.5. Программа коррекционной работы.**

Пояснительная записка Программа коррекционной работы предусматривает индивидуализацию специального сопровождения обучающегося с УО Коррекционная работа осуществляется в ходе всего учебно-образовательного процесса, при изучении предметов учебного плана и на специальных коррекционно-развивающих занятиях, где осуществляется коррекция дефектов психофизического развития обучающихся с УО и оказывается помощь в освоении нового учебного материала на уроке и в освоении АООП в целом. Программа коррекционной работы обеспечивает:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с УО, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии;
- создание адекватных условий для реализации особых образовательных потребностей обучающихся с УО;
- осуществление индивидуально-ориентированного психолого-медико-педагогического сопровождения обучающихся с УО с учетом их особых образовательных потребностей;
- оказание помощи в освоении обучающимися с УО АООП НОО;



- возможность развития коммуникации, социальных и бытовых навыков, адекватного учебного поведения, взаимодействия со взрослыми и детьми, формированию представлений об окружающем мире и собственных возможностях.

Основными направлениями в коррекционной работе являются:

удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с УО;

коррекционная помощь в овладении базовым содержанием обучения;

развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков;

развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций;

формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;

коррекция нарушений устной и письменной речи;

обеспечение ребенку успеха в различных видах деятельности с целью предупреждения

негативного отношения к учебе, ситуации школьного обучения в целом, повышения

мотивации к школьному обучению.

Программа обеспечивает:

— выявление и удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ при освоении ими АООП и их дальнейшую интеграцию;

— реализацию комплексного индивидуально ориентированного психолого-медико-педагогического сопровождения в условиях МБОУ «Токкинская ШИСОО

им.П.П.Ощепкова» всех детей с особыми образовательными потребностями с учетом

состояния здоровья и особенностей психофизического развития (в соответствии с

рекомендациями психолого-медико- педагогической комиссии);

— создание специальных условий воспитания, обучения, позволяющих учитывать особые

образовательные потребности детей с ограниченными возможностями здоровья

посредством индивидуализации и дифференциации образовательного процесса;

— дальнейшую социальную адаптацию и интеграцию детей с особыми образовательными потребностями в общеобразовательном учреждении.

Перечень и содержание индивидуально ориентированных коррекционных направлений работы, способствующих освоению обучающимися с ОВЗ АООП.

Характеристика содержания направлений коррекционной работы.

Диагностическая работа включает в себя следующее:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ при освоении АООП; - проведение комплексной социально-психолого-педагогической диагностики нарушений в психическом и (или) физическом развитии обучающихся с ОВЗ;

- определение уровня актуального и зоны ближайшего развития обучающегося с ОВЗ, выявление его резервных возможностей;

- изучение развития эмоционально-волевой, познавательной, речевой сфер и личностных особенностей обучающихся; - изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребенка;

- изучение адаптивных возможностей и уровня социализации ребенка с ОВЗ; - мониторинг динамики развития, успешности освоения образовательных программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР.

**Индивидуально-ориентированные программы психологопедагогической поддержки ребёнка в соответствии с рекомендациями ПМПк, включение специфических учебных предметов, необходимых для компенсации нарушений (компонент КРД)**

**Цели:**

- защита прав и интересов ребёнка;

- выявление отклонений в развитии, склонностей и способностей ребёнка, выбор оптимального образовательного маршрута;
- обеспечение равных возможностей получения качественного образования и коррекции недостатков в физическом и психическом развитии у детей.

#### **Задачи:**

- выявление групп детей, требующих внимания специалистов;
- консультирование всех участников образовательного процесса по вопросам коррекции и реабилитации;
- организация индивидуальных и групповых занятий с педагогами и детьми по изменению стереотипов поведения, коммуникативным навыкам.

#### **Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ**

- 1) изучение личности обучающегося - сбор информации о ребенке и анализ полученной информации
- 2) индивидуальное психологическое сопровождение;
- 3) создание благоприятных социально-педагогических условий для развития личности, успешности обучения;
- 4) просветительская работа по повышению психологической компетентности участников сопровождения ребенка с ОВЗ.

#### **Этапы индивидуального психологического сопровождения:**

- 1) проведение диагностики психического развития ребёнка;
- 2) отслеживание психического развития детей с ОВЗ и социально психологического развития ученических коллективов, в которых они обучаются ;
- 3) проведение индивидуальных и групповых психокоррекционных занятий на основе существующих методик и консультативной работы ;
- 4) помощь в создании условий для реализации индивидуально-психологических возможностей ребёнка в учебно-воспитательном процессе;
- 5) помощь в создании условий для социально-психологического развития ученического коллектива с включением детей с ОВЗ в совместные виды деятельности;
- 6) правильное и своевременное оформление документации в соответствии с требованиями и должностными обязанностями педагога-психолога.

#### **Программа:**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Цель</b>	<b>Методы, техники</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отчётность стандарты</b>
<b>1</b>	Планирование и прогнозирование деятельности школьной психологической службы.	Организовать психологическое сопровождение детей-инвалидов и с ОВЗ.	Анализ, сравнение, рефлексия.	Конец августа	Школьная психологическая служба	Утвержден план работы
<b>2</b>	Составление списка детей-инвалидов и с ОВЗ.	Выявление групп детей, требующих внимания специалистов	Запрос от кл руков, зам дир по УВР	Начало уч года	Кл руков, зам дир/ психолог, мед работник	Журнал учёта детей с ОВЗ в ОУ (ф №1)
<b>3</b>	Сбор и анализ полученной информации.	Изучение личности обучающегося.	Беседа с кл рук, родителями .	1 четв	Кл рук, родители, психолог.	Индивидуальная психолого-педагогическая карта ребенка (Ф- №10)
<b>4</b>	Проведение индивидуальной	Отслеживание	Тесты, беседы анкеты,	В теч года	Кл рук, родители,	- Журнал учета диагностики (ф

	и групповой <b>диагностики</b> психического развития ребёнка.	психического развития детей с ОВЗ и социально психологическое развитие ученических коллективов, в которых они обучаются	проективные методики, «Социометрия»		психолог	№3) - Дневник динамического наблюдения (ф №12) -! Заключение (ф-№9) -!Карта психического развития . -!Протоколы обследования.
<b>5</b>	Проведение индивидуальных и групповых <b>коррекционно – развивающих занятий</b> на основе существующих методик и консультативной работы.	Отслеживание динамики индивидуального развития обучающихся.	Уроки, беседы, игры, занятия с элементами тренинга.	В теч года	Кл рук, родители, психолог	-Журнал учета инд и групп коррекционно-развив работы. (ф -№5-6) - Журналы видов работы с детьми с ОВЗ (ф-№№ 2,4,8,11); -!Протоколы коррекционных занятий и бесед.
<b>6</b>	Индивидуальное и групповое <b>консультирование</b> всех участников образовательного процесса по вопросам обучения, развития, коррекции и реабилитации обучающихся.	Создание условий для реализации индивидуально-психологических возможностей ребёнка в учебно-воспитательном процессе.	Инд и групповые консультации, беседы, выступления, памятки	В теч года	Кл рук, родители, администрация, психолог	Журнал учета консультирования (ф- №4)
<b>7</b>	Проведение <b>информационно - просветительской работы</b> по повышению психологической компетентности участников сопровождения ребенка-инвалида и с ОВЗ.	Изменение стереотипов поведения, развитие коммуникативных навыков.	Лекции, беседы, информационные стенды, печатные материалы, раздатки.	В теч года	Пед коллектив, родители, администрация, психолог	- Журнал учета просветительской работы (ф - №7).
<b>8</b>	Разработка и реализация схем и программ сопровождения.	Создание благоприятных соц-педагогических условий для развития личности, успешности обучения.		В теч года	Специалисты ПМПК	- ИПС ребенка (ф - №11) -Дневник динамического наблюдения (ф-№12)

9	Организация и проведение школьных ПМПК.	Взаимодействие со специалистами сопровождения. (мед работник, соц педагог, логопед, кл рук, учитель – предмет) .	Заполнение стандартной документации, анализ	В теч года	Специалисты ПМПК	-Журнал регистрации заключений и рекомендаций (ф- №2) - Представление психолога на школьный ПМПК (Ф- №13)
10	Разработка методических и практических печатных материалов для педагогов, родителей, детей-инвалидов и с ОВЗ по проблемам обучения, адаптации и взаимодействия.	Изменение стереотипов поведения, развитие коммуникативных навыков.	Раздатки, памятки, рекомендации.	В нач года	Психол служба	
11	Разработка педагогами системы дифференцированных заданий для детей с ОВЗ	Обеспечение специализированных условий.	Спец методы, приёмы, средства.	В теч года	Администрация, психол служба	
12	Разработка и введение коррекционно-развивающих блоков в рабочие программы по предметам для обучающихся.		Спец методы, приёмы, средства.	В теч года	Администрация, психол служба	
13	Анализ проделанной работы	Оценка эффективности деятельности педагога психолога.	Анкета «Оценка динамики достижений ребёнка».	Конец года	Психологическая служба	
14	Оформление документации в соответствии с требованиями и должностными обязанностями педагога-психолога.		Анализ	Конец года	Психологическая служба	- Аналитический отчёт о проделанной работе (ф- №9) - Журнал учета организационно-методической работы (ф- №8).

Система комплексного психолого-медико-социального сопровождения и поддержки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, включающая комплексное обследование, мониторинг динамики развития, успешности освоения АООП Исходным

положением для формирования теории и практики комплексного сопровождения стал системный подход.

Ведущей идеей сопровождения является понимание специалистами необходимости самостоятельности ребенка в решении проблем его развития. В рамках этой идеологии могут быть выделены:

- систематическое отслеживание психолого-педагогического статуса ребенка и динамики его психического развития в процессе школьного обучения;
- создание социально-психологических условий для развития личности учащихся и их успешного обучения;
- создание специальных психолого-педагогических и медико-социальных условий для оказания помощи семьям и детям с особыми образовательными потребностями Психолого-медико-социальное сопровождение и поддержка учащихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется педагогом-психологом, администрацией школы и педагогическими работниками. Администрация МБОУ «Токкинская ШИСО им. П.П. Ощепкова»:
- разработка общей стратегии и обучения и воспитания обучающихся с ОВЗ
- определение направлений и ожидаемых результатов реализации программы
- проведение внутренней экспертизы программы, корректировка программы
- проведение консилиумов с участием привлеченных специалистов
- проведение мониторингов развития и успеваемости обучающихся с ОВЗ

<i>№</i>	<i>Направления деятельности</i>	<i>Сроки</i>
<b>Диагностическое</b>		
1	Разработка критериев и показателей для проведения мониторинга развития и успеваемости обучающихся с ОВЗ	В течение года
2	Ранняя диагностика отклонений в развитии и анализ причин трудностей адаптации	По плану
3	Системный разносторонний контроль уровня и динамики развития УУД	В течение года
<b>Коррекционное</b>		
1	Разработка и реализация индивидуальной программы сопровождения. Выбор оптимальных для развития ребёнка с ограниченными возможностями здоровья коррекционных программ/методик, методов и приёмов обучения в соответствии с его особыми образовательными потребностями. Помощь педагогическим работникам в разработке адаптированных образовательных программ с учетом образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ по учебным предметам.	В течение года
2	Системное воздействие (внеурочная деятельность) на учебно-познавательную деятельность ребёнка в динамике образовательного процесса, направленное на формирование универсальных учебных действий и коррекцию отклонений в развитии.	В течение года
<b>Развивающее</b>		
1	Развитие внимания, памяти, мышления, эмоционально-волевой сферы.	В течение года
2	Развитие универсальных учебных действий (личностных,	

	коммуникативных).	
<b>Консультационное</b>		
1	Консультирование педагогов по результатам диагностики, по выбору индивидуально-ориентированных методов и приёмов работы с учащимися	В течение года
2	Помощь родителям в вопросах выбора стратегии воспитания и приёмов коррекционного обучения ребёнка с ограниченными возможностями здоровья.	В течение года
3	Консультирование школьников по запросам.	В течение года
4	Содействие в выборе будущей профессии.	В течение года
<b>Просветительское</b>		
1	Различные формы просветительской деятельности (лекции, беседы, информационные стенды, печатные материалы), направленные на разъяснение участникам образовательного процесса вопросов, связанных с особенностями образовательного процесса, повышения психологической грамотности.	В течение года
2	Проведение консилиумов с участием привлеченных специалистов	
3		
4		

#### **Классные руководители, педагоги, педагоги дополнительного образования**

<b><i>Формы деятельности классного руководителя</i></b>		
1	Изучение индивидуальных особенностей учащихся и их учет при организации учебной деятельности.	По плану
2	Контроль за функциональным состоянием учащихся в динамике учебного дня, недели, четверти, года в целях предупреждения возникающего переутомления.	В течение года
3	Сбор информации о летнем отдыхе учащихся.	По плану
4	Изучение жилищно — бытовых условий учащихся.	В течение года
5	Сбор информации о занятости учащегося во внеурочное время.	В течение года
6	Обеспечение участия всех детей с ОВЗ, независимо от степени выраженности нарушений их развития, в проведении воспитательных, культурно-развлекательных, спортивнооздоровительных и иных досуговых мероприятиях, проводимых в школе и городе.	В течение года
7	Посещение ребенка на дому (по мере необходимости).	По плану
8	Изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребёнка.	По плану
9	Вовлечение детей в летний школьный лагерь.	По плану

<b><i>Формы деятельности педагогов, педагогов доп. образования</i></b>		
1	Привлечение учащихся к участию в олимпиадах, учебно —	По плану

	исследовательской деятельности.	
2	Наблюдение за учащимся во время учебных занятий, во время его общения со сверстниками.	В течение года
3	Вовлечение детей с ОВЗ с согласия медицинских работников и родителей в спортивные мероприятия и секции согласно их потребностям и возможностям.	По плану

### **Образовательный маршрут для детей с ОВЗ .**

Учащиеся учатся в общеобразовательном учреждении с комплексным сопровождением специалистов ПМПК (педагог-психолог, логопед, классные руководители, медработник, заместитель директора).

Создание условий для адаптации в классе общеобразовательного учреждения:

- Обучение в классе по программе базового уровня с индивидуальным подходом.
- Посещение занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности (развитие творческих, спортивных способностей).
- Щадящий режим пребывания в школе (удобное для ребенка время занятий и т.п.).
- Индивидуальные и групповые занятия с психологом (овладение навыками коммуникации, развитие эмоционально-волевой сферы).
- Работа классного руководителя и учителей-предметников по созданию адекватного социального пространства в ОУ и семье, по социально-бытовой ориентировке.
- Работа учителя-предметника – обучение по адаптированным программам (организация индивидуальных консультаций). Основанием для индивидуального обучения детей на дому являются заключения ВКК или ПМПК. Условия повышения творческой активности учащихся в процессе их социализации

### **Условия повышения творческой активности учащихся в процессе их социализации**

<i>Средства социализации</i>	<i>Задачи</i>	<i>Формируемый социальный опыт</i>	<i>Итоговый продукт</i>
Ведение «Дневника каникул».	1. Развивать способность анализировать пережитые события 2. Совершенствовать эмоциональное восприятие событий. 3. Формировать умение точно излагать мысли.	Умение вести наблюдения, выделять и описывать главные события дня.	Дневники каникул
Участие в постановках, спектакле.	1. Развивать символическое мышление и двигательный эмоциональный контроль. 2. Формировать чувство уверенности в своей деятельности. 3. Закреплять навыки игровой деятельности.	Опыт общения, игровой деятельности через создание образа; осознание себя в новом качестве; опыт самореализации, освоение социальных норм поведения.	Спектакли
Изготовление игрушек	1. Развивать фантазию и конструкторские	Ценностно-ориентационный опыт,	Шитые и вязаные куклы и игрушки

	<p>возможности.</p> <p>2. Воспитывать творческое внимание к объекту труда.</p> <p>3. Освоить правила шитья и основные приемы вязания.</p>	<p>опыт творческой деятельности.</p>	
<p>Творческие задания на уроках ИЗО и трудового обучения</p>	<p>1. Развивать эстетические ориентиры.</p> <p>2. Воспитывать ответственное отношение к порученному делу.</p> <p>3. Закреплять навыки художественной культуры.</p>	<p>Приобретение элементарных эстетических ориентиров (красиво и некрасиво), опыта художественного творчества, выставочной деятельности.</p>	<p>Поделки, рисунки, выставки</p>
<p>Личный опыт учителей</p>	<p>1. побуждать учащихся к творческой деятельности через личный пример учителя.</p> <p>2. формировать чувство доверия к профессиональной деятельности учителя.</p>	<p>Опыт социального доверия к учителю</p>	<p>Роли в школьных спектаклях, сольное исполнение песен на праздниках, публикации статей и рассказов в СМИ, участие в художественных выставках, свои разработки образцов объектов труда.</p>
<p>Деятельность школьного методического объединения</p>	<p>предоставлять учителям методическое обеспечение, направленное на социализацию учащихся.</p>	<p>Опыт психологопедагогической и практической подготовки учителей к реализации задач социализации учащихся.</p>	<p>Сообщения (презентации, учебные фильмы), информационные стенды, рекомендации школьного педагогпсихолога.</p>
<p>Администрация школы</p>	<p>формировать кадровый состав школы.</p> <p>обеспечивать своевременную курсовую переподготовку учителей.</p>	<p>Создание условий социализации учащихся.</p>	<p>Качество образования</p>

## 2.2. Программа коррекционной работы.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание определяется, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с УО на основе рекомендаций. Коррекционно-развивающая работа направлена на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию



ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирования произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО. Содержание коррекционно - развивающей области представлено следующими коррекционно-развивающими курсами:

### **1. Комплексный метод коррекции неврозоподобной формы заикания «Путешествие в страну чистой речи»**

**Курс рассчитан** на 1 год.

**Программа рассчитана** на учащихся с нарушениями речи (5 класс, 2 учащихся).

**Учитель-логопед:** Шмарова Ирина Васильевна, первая кв.категория, стаж работы - 7 лет.

Проблема заикания является наиболее актуальной на сегодняшний день в области логопедии. Во всем мире признается, что заикание считается сложным как в теоретическом, так и в практическом аспектах.

В данной работе рассматривается заикание как проявление одной из его клинической формы – неврозоподобной. В этом случае следует считать, что это физиологическое нарушение просодической стороны речи с преимущественным поражением ее коммуникативной функции, обусловленное внешне выраженными судорогами мышц речевого аппарата, характеризующееся периодичностью течения.

Неврозоподобное заикание возникает в период становления речи в 3-4 года, его причиной является поражение головного мозга. Органическая симптоматика может являться предрасполагающей и производящей причиной данной формы заикания. При этом производящей может служить психическая травма, обусловленная социальными факторами, наслаивающимися на индивидуальные, возрастные особенности ребенка (особенности деятельности мозга). В исследованиях Н. А. Власовой, К. П. Беккер, М. И. Буянова, Н. А. Рычковой, определена симптоматика неврозоподобного заикания

Комплексный подход к преодолению заикания представляет собой лечебно-педагогическое воздействие на разные стороны психофизического состояния заикающегося разными средствами и усилиями разных специалистов.

Цель его – устранение или ослабление речевых судорог и сопутствующих расстройств голоса, дыхания, моторики и речи; оздоровление и укрепление нервной системы и всего организма в целом; избавление ребенка от неправильного отношения к своему речевому дефекту, от психологических наслоений, перевоспитание его личности и поведения, социальная реадaptация и адаптация заикающегося.

Комплексный подход предполагает два направления: лечебно-оздоровительное и коррекционно-педагогическое (логопедическое). Коррекционно-педагогическое направление включает педагогическую и коррекционную работу.

Педагогическая предполагает взаимодействие с родителями. Необходимы консультации, на которых объясняется значение здорового семейного микроклимата для успешной коррекции.

В случаях неврозоподобного заикания необходимо стремиться вызвать желание.

Система коррекции включает:

- психотерапию
- работу над интонационной выразительностью речи
- развитие психических функций, участвующих в формировании интеллекта и речи
- коррекцию звукопроизношения
- формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи
- профилактику дисграфии и дислексии
- развитие общей и мелкой моторики.

### **2. Курс интеллектуальных способностей у детей с ОВЗ 12 лет.**

**Курс рассчитан** на 1 год.

Курс интеллектуально – развивающих занятий для детей с ОВЗ направлен на развитие интеллекта, а также для повышения самооценки. Курс состоит из 102 занятий на материале поисково-творческих задач по методике А.З.Зака и создает благоприятные условия для воспитания детей культуры мышления, которая характеризуется возможностью самостоятельно управлять мыслительной деятельностью, проявлять инициативу, постановке ее целей и находить способы их достижения. Названный курс занятий включает 4 темы:

- «Развитие способности комбинировать»;
- «Развитие способности планировать»;
- «Развитие способности анализировать»;
- «Развитие способности рассуждать».

Основное время на занятиях занимает самостоятельное решение детьми поисковых задач. Благодаря этому появляются хорошие условия для формирования у детей самостоятельности в действиях, способности управлять собой в сложных ситуациях.

## **2.6. Программа сотрудничества с родителями.**

Проект работы с родителями детей с ОВЗ в рамках ФГОС «Мои шаги к успеху».

### **Обоснование актуальности проекта:**

Взаимодействие с родителями всегда было неотъемлемой и важной частью деятельности школы. Введение федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО для детей с ОВЗ) придает этому направлению работы принципиально новую значимость, ведь ключевая идея нового стандарта – это общественный договор между личностью, семьей, обществом и государством. Интеграция родителей непосредственно в процесс реализации адаптированной основной образовательной программы образовательного учреждения является самой большой проблемой. Вовлечение родителей в жизнедеятельность образовательного учреждения остаётся весьма трудной задачей. И здесь как нельзя, кстати, необходим профессионализм педагога и доверие к нему родителей – вот эти два краеугольных камня, которые могут служить мостиком в создание сотрудничества школы и семьи в условиях реализации стандартов нового поколения.

Работа школы с родителями в настоящее время актуальна тем, что школа может оказать реальную помощь родителям в воспитании ребенка. Но работа эта будет успешной и поможет совершенствованию личностных качеств школьника, если за основу взят наказ педагога В.А. Сухомлинского: «Как можно меньше вызовов в школу матерей и отцов для моральных нотаций детям, - и как можно больше такого духовного общения детей с родителями, которое приносит радость матерям и отцам. Все, что у ребенка в голове, в душе, в тетради, дневнике, - все это мы должны рассматривать с точки зрения взаимоотношений детей и родителей, и совершенно недопустимо, чтобы ребенок приносил матери и отцу одни огорчения? – это уродливое воспитание».

В статье 38 Конституции и ст. 63и 64 Семейного кодекса РФ, а также других документах указывается на то, что родители имеют преимущественное право и обязанность представлять интересы своих детей и защищать их от возможных нарушений. Таким образом, родители имеют приоритет перед всеми другими физическими или юридическими лицами при решении проблем организации жизни их ребенка, в том числе и в области обучения.

**Цель проекта:** Активизация деятельности родительского коллектива в жизни класса и школы; педагогическое просвещение родителей.

**Задачи проекта:**

1. Диагностировать педагогическую просвещенность родителей учащихся с ОВЗ, выявить уровень родительских установок и реакций.
2. Вооружить родителей основами психолого-педагогических знаний.
3. Помочь родителям в применении этих знаний в воспитании детей.
4. Способствовать формированию положительных качеств у самих родителей.
5. Сделать родителей действенными помощниками класса и школы.

Методы реализации проекта:

- Анкетирование
- Диагностика
- Наблюдение
- Индивидуальные консультации
- Беседы
- Тренинг
- Семинар-практикум
- Изготовление памяток и буклетов

Ожидаемые результаты:

1. Будет выявлена просвещенность родителей учащихся с ОВЗ, изучен и учтен уровень родительских установок и реакций.
2. Родители будут вооружены основами психолого-педагогических знаний.
3. Будет подготовлен методический материал, чтобы помочь родителям в применении полученных знаний в воспитании детей.
4. Будут созданы условия для того, чтобы родители стали действенными помощниками класса и школы.

Гипотеза: Если активно привлекать родителей к коррекционной работе с детьми с ОВЗ, то уровень успешности учащихся с ОВЗ возрастет.

**План работы**

№	Содержание занятий	ответственный
1	Деловая игра «Сегодня мы пятиклассники».	Педагог-психолог, КР
2	Нарушение звукопроизношения у детей. Советы родителям.	Логопед
3	Изучение адаптации пятиклассников по анкете для родителей «Определение самочувствия детей в период адаптации»	Педагог-психолог
4	Индивидуальные консультации «Коррекция звукопроизношения».	логопед
5	Участие детей в школьных мероприятиях	Зам.директора по ВР
6	Родительское собрание «Что такое школьная адаптация и как помочь ребенку стать успешным»	Педагог-психолог
7	Родительское собрание «Причины трудностей в обучении».	логопед
8	Разработка рекомендаций родителям	Учителя предметники, педагог-психолог
9	Тематический семинар для родителей	Педагог-психолог

	«Особенности работы с детьми с ЗПР»	
10	Итоги учебного года – наши достижения	Классный руководитель
11	«Логопед рекомендует» - памятки для родителей на период летних каникул.	Логопед

## 2.7.Программа внеурочной деятельности.

**Цель внеурочной деятельности:** создание условий для формирования и развития нравственного сознания и самосознания обучающихся, их социальной адаптации и реабилитации с учётом индивидуальных особенностей и интересов, способствование проявлению и формированию ребенком своих интересов на основе свободного выбора.

Для успешной реализации цели, мы ставим перед собой следующие **задачи:**

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;
- формировать основы нравственного самосознания личности, умение правильно оценивать окружающее и самих себя;
- выявлять интересы, склонности, способности, возможности обучающихся к различным видам деятельности;
- улучшить условия для развития детей;
- учитывать возрастные и индивидуальные особенности обучающихся;
- обеспечить целенаправленное личностное развитие воспитанников для их подготовки к самостоятельной жизни;
- создавать условия для реализации приобретенных знаний, умений и навыков;
- стимулировать творческую активность и самореализацию обучающихся в различных видах внеурочной деятельности;
- создавать условия для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формируя у них устойчивое стремление к здоровому образу жизни.

**Принципы** организации внеурочной деятельности:

1. Учет потребностей обучающихся и их родителей;
2. Соответствие возрастным особенностям обучающихся;
3. Разнообразие направлений внеурочной деятельности;
4. Преемственность с технологиями учебной деятельности;
5. Опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности;
6. Опора на ценности школы;
7. Свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка;
8. Учет региональных разработок для организации внеурочной деятельности.

Нами разработаны программы внеурочной деятельности по ФГОС НОО ОВЗ по следующим **направлениям:**

- коррекционно-развивающее,
- здоровьесберегающее;
- эстетическое;
- гражданско-патриотическое;

- нравственно-духовное;
- творческое;
- трудовое;
- спортивно-оздоровительное.

Одним из приоритетных направлений нашей работы является сохранение и укрепление здоровья обучающихся, то есть - *здоровьесберегающее и спортивно-оздоровительное направления* внеурочной деятельности. Это, прежде всего соблюдение режимных моментов, соблюдение санитарно - гигиенических норм, режима питания, режима дня, чередование труда и отдыха детей, проведение оздоровительных физкультминуток в ходе занятий, прогулки на свежем воздухе, подвижные игры, спортивные игры и соревнования. На прогулках дети отдыхают от психологической нагрузки на учебных занятиях. Прогулки содержательные и разнообразные, с учетом физической нагрузки и рациональным чередованием видов деятельности, что обеспечивает интересное проведение времени и способствует успешной адаптации детей с ОВЗ в детском коллективе.

Ребятам нравятся тематические и творческие прогулки: «Правила поведения на прогулке», «Береги природу», «Красный, желтый, зеленый», «Осень расписала», «Узоры Деда Мороза», «Звонкие ручьи», «Что бы было, если бы...?». Во время прогулок обучающимся очень нравится играть в подвижные игры: «Хитрая лиса», «Лохматый пес», «Цепи кованные», «На одной ножке по дорожке», «Добеги до дерева», «Меткий стрелок», «Веселый хоровод», «Ручеек». В подвижных играх совершенствуются движения детей, развивается меткость, ловкость, настойчивость, одним словом – укрепляется здоровье детей.

С целью профилактики травматизма систематически проводятся инструктажи по технике безопасности. Результатом тематических, игровых инструктажей должно стать негативное реагирование детей на проявления плохих поступков и одобрение положительного поведения. В школе и в классе в обязательном порядке проводятся санитарно-просветительские беседы с родителями, как фронтально, так и индивидуально, с целью пропаганды ЗОЖ: по организации досуга детей, по соблюдению режима дня, по профилактике травматизма, по привитию обучающимся навыков личной гигиены и навыков самообслуживания.

*Гражданско-патриотическое воспитание* - воспитание правовой культуры мы начали с воспитания дисциплинированности, так как сама теория, хоть и первичная, еще очень сложна для детей. Результатом данной работы должно стать осознанное отношение к требованиям. Важнейшим фактором этого является личный пример, пример не только педагогов, но и родителей.

Наиболее значимым и доступным для реализации является *нравственно-духовное и эстетическое направление* в работе с детьми. Нравственно-духовное и эстетическое воспитание детей с интеллектуальной недостаточностью - это настойчивый, повседневный и систематизированный процесс формирования у них моральных качеств, навыков и привычек поведения, развития эстетических взглядов, вкусов, понимания прекрасного во всех его проявлениях.

Наблюдая за работой во внеурочное время можно заметить, что данные направления присутствуют во всех, без исключения, видах деятельности обучающихся. Содержание нравственно-духовного воспитания определяет формирование долга, ответственности, справедливости, честности и благородства в отношении к человеку, окружающим людям и к самому себе. Эстетически же воспитанный человек - это человек, который умеет находить, чувствовать и создавать прекрасное, оценивать явления окружающего мира и красоты. Чем

дисциплинированное, послушнее, опрятнее, аккуратнее, уважительнее, добрее, ответственнее, скромнее и честнее будут наши дети, чем больше у них будет любви к прекрасному, к природе, друг к другу и ко всему окружающему, тем охотнее их примут в обществе, тем легче им будет войти во взрослую жизнь.

Во внеурочной деятельности школы, несомненно, отводится большое место **трудо­вому воспитанию и творческому развитию** обучающихся с интеллектуальной недостаточностью, тем более что трудовое направление очень тесно переплетается с творческим. Занятия трудом способствуют развитию заложенных в детях творческих способностей. Художественно-творческая деятельность создает основу для полноценного содержательного общения детей между собой и взрослыми. Кроме того, художественно - творческая деятельность выполняет терапевтическую функцию: снимает нервное напряжение, страхи, вызывает радостное, приподнятое настроение, обеспечивает положительное эмоциональное состояние.

Важным результатом внеурочной деятельности является - научить детей с ОВЗ быть коммуникабельными, разумно активными, обращаться за помощью и принимать ее, воспитать хорошие привычки, культурное поведение, чтобы они не мешали, не были в тягость людям, с которыми они будут общаться.

### **III. Организационный раздел**

#### **1. Индивидуальный учебный план, включающий объём и формы организации обучения**

##### Пояснительная записка

Исходя из особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей детей с ОВЗ, с целью удовлетворения образовательных потребностей, с учетом физиологических особенностей организма в МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова» ведется обучение детей на дому. С согласия родителей и по заключению психолого- медико- педагогической комиссии учащиеся с ОВЗ обучаются на дому: по адаптированным основным общеобразовательным программам основного общего образования; по адаптированным образовательным программам (для детей с умственной отсталостью), а также по общеобразовательным программам для учащихся, обучающихся на дому по программам массовой школы.

Учебный план учащихся с ограниченными возможностями здоровья предусматривает овладение знаниями в объеме базового ядра обязательных учебных часов единых для общеобразовательных учреждений. Кроме того, предусматривается коррекция недостатков в развитии. Организация обучения на дому регламентируется следующими документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утверждённым приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 №1897 (далее ФГОС ООО).
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81 внесении изменений N 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;
- Уставом МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии» от 10.04.2002 №29/2065-п.

Учебный план обучения на дому направлен на реализацию целей и задач основных образовательных программ: обеспечение выполнения требований ФГОС НОО, ФГОС ООО; достижение планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося младшего и среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья; становление и развитие личности обучающегося в ее самобытности, уникальности, неповторимости; создание образовательной среды, способствующей формированию саморазвивающейся и самореализующейся личности; создание образовательной среды, предоставляющей возможность получения качественного образования обучающимися с ОВЗ; качественное образование через индивидуализацию образовательного процесса; интеграцию детей с ОВЗ в общество, их социальную адаптацию.

Согласно Уставу школы обучение детей с ОВЗ может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и на дому. Выбор варианта обучения осуществляется ОУ на основании рекомендаций лечебно-профилактического учреждения и заключения ПМПК с согласия родителей (законных представителей). Образовательный процесс ведётся в соответствии с рекомендациями ПМПК об образовательной программе.

Задачами обучения **русскому языку** являются: формирование у учащихся прочных навыков осознанного, беглого, выразительного чтения, грамотного письма, устной и письменной речи; приобщение детей к миру художественной литературы, к работе с книгой; развитие образного и логического мышления, воспитание их нравственных качеств. Значительное место в обучении отводится практической деятельности ребёнка.

Основными задачами изучения **литературы и литературного чтения** является формирование навыков сознательного, правильного, выразительного чтения вслух; беглого чтения «про себя»; умение осмысленно воспринимать прочитанное.

На школу по изучению **математики** возлагаются задачи формирования у учащихся представлений о натуральном числе, усвоение смысла и приёмов выполнения арифметических действий, формирования прочных вычислительных навыков. Значительное место в обучении отводится практической деятельности ребёнка: знание основных величин измерения, практическое ознакомление построения отрезков, основных геометрических фигур. Обучение направлено на развитие внимания, памяти, настойчивости, трудолюбия. Обучение математике ведётся на основе постоянного использования сравнения, сопоставления, противопоставления связанных между собой предметов и явлений, действий в задачах, выявления сходства и различия рассматриваемых фактах.

Цель изучения предмета **«Живой мир»** и **«Природоведение»** состоит в том, чтобы расширить элементарные знания учащихся о предметах и явлениях природы; познакомить учащихся с воздействием человека на природу; формировать трудовые умения и навыки; воспитывать уважение к труду людей.

На уроках **английского языка** у детей формируются представления об иностранном языке: дети знакомятся с алфавитом английского языка, произношением звуков, словами, используемыми в разговорной речи.

Для проведения итоговой аттестации для учащихся с ОВЗ (с различными формами умственной отсталости), обучающихся по адаптированным образовательным программам предмет «Ручной труд» изучается в 5 классе - 2 ч в неделю; предмет «Технология. Сельскохозяйственный труд» в 5 классе- 1 час в неделю;

Программа для детей с УО направлена на формирование умений и практических навыков. У учащихся, обучающихся по адаптированным образовательным программам для детей с умственной отсталостью в первые четыре года формируются навыки учебной деятельности, самостоятельности, проводится работа по общему, речевому развитию, коррекции нарушений моторики, интеллектуальной и эмоционально-волевой сфер, поведения. На следующем этапе обучения обучающиеся получают знания по общеобразовательным предметам, имеющие практическую направленность и соответствующие их психофизическим возможностям.

В 5 классе обучения на дому 0,25 и 0,5 часовые занятия проводятся еженедельно с целью исключения перегрузки учащихся. По согласованию с родителями, для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации, с учетом пожеланий учащихся (для каждого индивидуально) некоторые предметы проводятся совместно с классом. Также с классом, по заявлению родителей и выбору учащихся проводится внеурочная деятельность.

Проведение промежуточной и текущей аттестации регулируется «Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся». Учащиеся, обучающиеся на дому, проходят промежуточную и итоговую аттестацию в специально созданных (щадящих) условиях. Формами промежуточной аттестации являются контрольные письменные работы, тестовые задания, устные экзамены, творческие работы, проекты. Иные формы промежуточной аттестации могут предусматриваться образовательной программой.

Итоговая аттестация проводится по итогам освоения программы основного общего образования. Проведение итоговой аттестации регулируется федеральной нормативной базой. Формы государственной итоговой аттестации: ОГЭ – это форма государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования. При проведении ОГЭ используются контрольные измерительные материалы стандартизированной формы. ГВЭ – форма ГИА в виде письменных и устных экзаменов с использованием текстов, тем, заданий, билетов. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования, государственная итоговая аттестация проводится в форме государственного выпускного экзамена.

Виды промежуточной аттестации по предметам учебного плана для обучения на дому по адаптированным основным общеобразовательным программам основного общего образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Класс	Русский язык	Литературное чтение	Технология
<b>5 класс</b>	Контрольное списывание	Проверка навыка чтения	Проект



Согласовано с родителями учащегося _____ 5_ класса « ____ » _____ 20__	Утверждаю: директор МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова» _____ Макаров М.А. Приказ _____ от «01» сентября 2018 г.
---	---

**Учебный план учащегося 5 класса, обучающегося на дому по адаптированной образовательной программе**

ФИО обучающегося Павловой Дайааны Андреевны

<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов в неделю</i>
Русский язык и развитие речи	<b>2</b>
Чтение и развитие речи	<b>1</b>
Математика	<b>2</b>
Природоведение	<b>1</b>
Технология. Сельскохозяйственный труд	<b>1</b>
Родной язык	<b>1</b>
Коррекционно-развивающие занятия	<b>2</b>
<b>Минимальная обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>10</b>
Музыка (с классом)	<b>1</b>
Биология (с классом)	<b>1</b>
<b>Всего</b>	<b>12ч.</b>

Согласовано с родителями учащегося _____ 5_ класса « ____ » _____ 20__	Утверждаю: директор МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова» _____ Макаров М.А. Приказ _____ от «01» сентября 2018 г.
---	---

**Учебный план учащегося 5 класса, обучающегося на дому по адаптированной образовательной программе**

ФИО обучающегося Павловой Дарины Андреевны

<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов в неделю</i>
Русский язык и развитие речи	<b>2</b>
Чтение и развитие речи	<b>1</b>
Математика	<b>2</b>
Природоведение	<b>1</b>
Технология. Сельскохозяйственный труд	<b>1</b>
Родной язык	<b>1</b>
Коррекционно-развивающие занятия	<b>2</b>
<b>Минимальная обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>10</b>
Музыка (с классом)	<b>1</b>
Биология (с классом)	<b>1</b>
<b>Всего</b>	<b>12ч.</b>

Согласовано с родителями учащегося _____ 5_ класса «___» _____ 20__	Утверждаю: директор МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова» _____ Макаров М.А. Приказ _____ от «01» сентября 2018 г.
--	---

**Учебный план учащегося 5 класса, обучающегося на дому по адаптированной образовательной программе**

ФИО обучающегося Чердонова Семена Матвеевича

<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов в неделю</i>
Русский язык и развитие речи (альтернативная коммуникация)	<b>3</b>
Окружающий мир	<b>1</b>
Ручной труд:	
-рисование	<b>1</b>
-лепка	<b>1</b>
Коррекционно-развивающие занятия	<b>4</b>
Минимальная обязательная аудиторная учебная нагрузка	<b>10</b>
<b>Всего</b>	<b>10ч.</b>

**2. Календарный учебный график**

Календарный учебный график составляется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"».

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**МБОУ «Токкинская ШИСОО имени Ощепкова П.П.» на 2018 – 2019 учебный год**

		<i>1 класс</i>	<i>2-4 классы</i>	<i>5 –8, 10 классы</i>
<i>Начало учебного года</i>		1 сентября		
<i>Продолжительность учебного года: количество учебных недель</i>		33	34	34
<i>Продолжительность учебной недели</i>		5 дней	6 дней	6 дней
<i>Окончание учебного года</i>		31.05.2019	31.05.2019	31.05.2019
<i>Учебные четверти</i>				
<i>1 четверть</i>	с 01.09 по 27.10.2018 г.	40	49	49
<i>2 четверть</i>	с 08.11.18 по 28.12.18	36	43	43
<i>3 четверть</i>	с 12.01.19 по 23.03.19	48	59	59
<i>4 четверть</i>	с 01.04.19 по 31.05.19	43	51	51
<i>Количество учебных дней за год</i>		167	202	202
<i>Каникулы 1 четверти</i>		с 29.10.18 по 07.11.18	с 29.10.18 по 07.11.18	с 29.10.18 по 07.11.18
<i>Каникулы 2 четверти</i>		с 28.12.18 по 11.01.19	с 28.12.18 по 11.01.19	с 28.12.18 по 11.01.19
<i>Дополнительные каникулы для 1 кл.</i>		с 18.02 по 24.02.19	-	-
<i>Каникулы 3 четверти</i>		с 25.03.19 по 31.03.19	с 25.03.19 по 31.03.19	с 25.03.19 по 31.03.19
<i>Летние каникулы</i>		31.05.2019- 31.08.2019	31.05.2019 - 31.08.2019	31.05.2019 -31.08.2019

**3. Промежуточная аттестация учащихся.**

1.1 Промежуточная аттестация учащихся 5 классов проводится без прекращения общеобразовательного процесса в конце учебного года с 25 апреля по 25 мая 2017 года по всем предметам учебного плана.

1.2. График промежуточной аттестации

<i>классы</i>	<i>предмет</i>	<i>Формы промежуточной аттестации</i>	<i>сроки</i>
5 класс	Русский язык	Контрольный диктант	май
	математика	Контрольная работа	май
	труд	Проектная работа	апрель

### **Чтение и развитие речи**

Отметки за учебный предмет «Чтение и развитие речи» обучающимся (воспитанникам) образовательной организации в ходе промежуточной аттестации выставляются за технику чтения. При проверке техники чтения рекомендуется подбирать незнакомые, но доступные тексты примерно следующего объема (на конец года): I класс - 10 слов; II класс – 15-20 слов; III класс – 20-25 слов; IV класс - 35-40 слов; V класс – 45 -60 слов; VI класс – 70-80 слов; VII – 80-90 слов; VIII–IX классы - 90-100 слов.

1.3. Стандарт устанавливает требования к результатам обучающихся, освоивших АООП, соразмерным индивидуальным возможностям и специфическим образовательным потребностям, отраженным в специальной индивидуальной программе развития (СИПР).

- Личностные результаты включают сформированность мотивации к обучению и познанию, социальные компетенции и личностные качества.
- Возможные личностные результаты освоения АООП заносятся в рабочие программы по предметам и курсам, в программы коррекционно-развивающих занятий и внеурочной работы.
- Возможные личностные результаты освоения АООП включают овладение обучающимися социальными компетенциями, необходимых для решения практико-ориентированных задач и обеспечивающих становление социальных отношений обучающихся в различных средах.
- Возможные личностные результаты определяются согласно особым образовательным потребностям каждого ребенка с у/о на основе классификатора жизненных компетенций

На основании сравнения показателей текущей и предыдущей оценки делается вывод о динамике развития жизненной компетенции обучающегося с у/о за год по каждому показателю по следующей шкале:

0 – отсутствие динамики или регресс.

1 – динамика в освоении минимум одной операции, действия.

2 – минимальная динамика.

3 – средняя динамика.

4 – выраженная динамика.

5 – полное освоение действия.

### **Программа оценки личностных результатов**

<i>Критерий</i>	<i>Параметры оценки</i>	<i>Индикаторы</i>
Владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия (т.е. самой формой поведения, его социальным	сформированность навыков коммуникации со взрослыми	способность инициировать и поддерживать коммуникацию с взрослыми
		способность применять адекватные способы поведения в разных ситуациях
		способность обращаться за помощью
	сформированность навыков коммуникации со сверстниками	способность инициировать и поддерживать коммуникацию со сверстниками

рисунок), в том числе с использованием информационных технологий		способность применять адекватные способы поведения в разных ситуациях
		способность обращаться за помощью
	владение средствами коммуникации	способность использовать разнообразные средства коммуникации согласно ситуации
	адекватность применения ритуалов социального взаимодействия	способность правильно применить ритуалы социального взаимодействия согласно ситуации

## **Учебники для общеобразовательных организаций, реализующих АООП, 5 класс**

Предметная область «Язык и речевая практика»

«Русский язык, 5 класс: учеб.для общеобразовательных организаций, реализующих адапт.основные общеобразоват.программы/Н.Г.Галунчикова, Э.В.Якубовская.- 11 изд.- М.: Просвещение, 2018 г.-263с.

«Чтение» 5 класс: учеб.для общеобразовательных организаций, реализующих адапт.основные общеобразоват.программы/авт-сост.З.Ф.Малышева. – 16 изд.. – М.:Просвещение, 2017 г.-255с.

Предметная область «Математика»

Математика. 5 класс: учеб.для общеобразовательных организаций, реализующих адапт.основные общеобразоват.программы/ М.Н.Перова, Г.М.Капустина. – 12 изд.-М.: Просвещение, 2017 г.-224 с.

Предметная область «Технология»

Технология. Сельскохозяйственный труд. 5 класс: учеб.для общеобразовательных организаций, реализующих адапт.основные общеобразоват.программы/ Е.А.Ковалева. – 7 изд.М.Просвещение, 2018 г. – 143 с.

Предметная область «Естествознание»

Прородоведение. 5 класс: учеб.для общеобразовательных организаций, реализующих адапт.основные общеобразоват.программы/ Т.М.Лифанова, Е.Н.Соломина.- 7 изд. – М.Просвещение, 2017 г. – 176 с.

Цель учебника – подг-ть уч-ся к усвоению систематических знаний по географии и естествознанию . Учебник состоит из 6 разделов: «Вселенная», «Наш дом - Земля», «Растительный мир Земли», «Животный мир Земли», «Человек», «Есть на Земле страна Россия».