

Согласовано:
заместитель начальника
ТО в Ленском районе Управления
<<Роспотребнадзора по РС(Я)>>

Лобацевич Е.В.



Утверждаю: директор МБОУ
<<Токкинская ШИСОО>>

Им. П.П.Ощепкова
Олекминского района РС(Я)

Чердонов К.Г.



**Примерное десятидневное перспективное меню для школьного питания
для воспитанников интерната с 12-18 лет
МБОУ "Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова" Олекминского района РС(Я)
с.Токко 2020-2021 учебный год**

Примерное десятидневное меню МБОУ "ТШИСОО" на 2020-2021 учебный год

	день 1	день 2	день 3	день 4	день 5	день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	понедельник	вторник	среда
	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Молочный суп с макаронными изделиями	Каша гречневая молочная жидкая	Каша из пшена ириса дружба	Омлет с яйцом,рисом	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	Молочный суп с макаронными изделиями	Каша гречневая молочная жидкая
	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с медом	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком
	Бутерброд с сыром	Хлеб с маслом,джемом	Хлеб с маслом	Хлеб пшеничный	Хлеб с маслом	Бутерброд с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом, повидлой	Хлеб с маслом	Бутерброд с сыром
	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
	Салат из свежей капусты с маслом растительным	Салат из свеклы от варной с растительным маслом	Салат из соленых огурцов с луком	Винегрет овощной	Салат витаминный	Салат морковный	Зеленый горошек отварной	Салат из свеклы от варной с растительным маслом	Икра кабачковая с растительным маслом	Винегрет овощной
1	Борщ на мясном бульоне из свежей капусты с картофелем	Суп гороховый на мясном бульоне с картофелем	Суп-лапша на курином бульоне	Уха из свежей рыбы	Суп картофельный с макаронными изделиями	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	Суп крестьянский	Рассольник ленинградский	Суп с вермишелью на мясном бульоне	Уха из свежей рыбы
2	Макаронны отварные с вареной колбасой	плов с мясом говядины	Гречка отварная рассыпчатая с отварной курицей	Рис отварной с рыбой припущенной	Капуста тушеная отварной говядиной	Макаронны отварные с гуляшом из говядины	Гречка с мясом соус красный	Картофель отварной с тушеной колбасой	Макаронны отварные смолочной сосиской с соусом	Рис отварной с рыбой припущенной
3	Компот из сухофруктоф	Кисель из концентрата	Сок натуральный	Морс брусничный	Компот из изюма	Кисель из концентрата	Компот из сухофруктоф	Сок натуральный	Морс брусничный	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
	Молоко свежее кипяченое	Чай с сахаром,медом	Молоко свежее кипяченое	Чай с молоком:	Молоко свежее кипяченое	Какао с молоком	Чай с молоком:	Молоко свежее кипяченое	Чай с молоком:	Молоко свежее кипяченое

Компот из сухофруктов			200	0,3	0	32	132,72	0,1	4	0	0,18	20,4	15	11	0,2	
Сухофрукты	20	20														
Сахар	20	20														
Хлеб пшеничный			50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2	
Хлеб	50	50														
полдник																
Молоко свежее кипяченое			200	5,6	6,4	9,4	116	0,04	2	0,1	0,16	240	190	28	20	
Молоко 3,2%	200	200														
Кондитерские изделия			50	5,2	2,6	38,4	229					11,1	32,9	4,6	0,4	
Печенье	50	50														
Шоколадные конфеты	20	20														
ужин																
Гречка отварная			200	8,29	12,9	42,91	209	0,12	0	0	0	55,5	108	69,28	5,5	
Гречка	67	67														
Масло сливочное	10	10														
Гуляш из говядины			150	21,68	18,21	6,74	331,53	0,07	5,66			15	169,1	29,03	2,08	
Мясо говядина	107	79														
Жир животный	5	5														
Лук репчатый	18	15														
Томатное пюре	12	12														
Мука	4	4														
Чай с сахаром:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
чай заварка	5	5														
вода																
сахар	15	15														
Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02	
Хлеб пшеничный	50	50														
Масло сливочное	10	10														
Всего:				100,3	118,7	377,14	2877,12	35,26	168,61	16,595	33,3	908	1220,3	266,89	38,55	

	Хлеб пшеничный			50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2
	Хлеб	50	50													
ПОЛДНИК																
	Чай с сахаром,медом			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8
	чай заварка	5	5													
	Мед	20	20													
	вода	150	150													
	сахар	15	15													
	Калачи сдобные			90	6,03	5,55	38,43	217,51	0,092		0,026		30,54	72,32	20,44	3,97
	Мука	40	40													
	Сухое молоко	20	20													
	Сахар	7	7													
	Яичный порошок	3	3													
УЖИН																
	Макаронны отварные			200	9,3	8,5	22,92	336	34	97	16	12	64	129	24	0,9
	Макаронны	116	116													
	Масло сливочное	12	12													
	Соль	1	1													
	Сосиска отварная			80	6,62	16,04	1,57	179,72	0,04	17,2			12	70	8	1
	Сосиска молочная	80	70													
	Соус красный		10													
	Чай с сахаром:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8
	чай заварка	5	5													
	вода															
	сахар	15	15													
	Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02
	Хлеб пшеничный	50	50													
	Масло сливочное	10	10													
	Всего:				80,15	106,13	372,82	2746,86	35,032	167,81	17,136	28,54	551,7	1124	287,2	16,38

День 3 Среда

№ ТК	Наименование блюд	Брутто(г)	Нетто(г)	Выхо д гр.	Химический состав			Энерг. цени. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
					Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК																
	Молочный суп с Молоко 3,2% Макаронные изделия Сливочное масло Сахар Соль йод.	150 24 3 2 0,6	150 24 3 2 0,6	200	7,2	12	32,9	242,5	0,05	0	0	4,2	193,5	194	32	0,63
	Чай с сахаром: чай заварка вода сахар	5 15	5 15	200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8
	Хлеб с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное	50 10	50 10	50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02
ОБЕД																
	С-т из солен. огурцов с луком Огурцы консервированные Лук репчатый Масло растительное	101 18 5	80 15 5	100	0,36		1,24	7								
	Суп на курином бульоне с Лапша Морковь Лук репчатый Масло сливочное Соль	30 19 14,4 6 0,5	24 18 14,4 6 0,5	250	22,08	11,76	81,79	517,08	0,63	7,93	0,22	4,65	62,2	407	80,05	0,62
	Гречка отварная Гречка Масло сливочное	67 10	67 10	200	8,29	12,9	42,91	209	0,12	0	0	0	55,5	108	69,28	5,5
	Птица отварная Курица Соус белый	69,33 30	48 30	80	9,11	9,11	0,48	121,34					64	172	32	0,9
	Сок натуральный Сок натуральный	200	200	200	1,5	0	25	125	0	0	0	0	40	36	20	0,4
	Хлеб пшеничный Хлеб	50	50	50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2
ПОЛДНИК																

Молоко свежее кипяченое Молоко 3,2%	200	200	200	5,6	6,4	9,4	116	0,04	2	0,1	0,16	240	190	28	20	
Кондитерские изделия Пряники	50	50	50	5,2	2,6	38,4	229									
Фрукты Мандарин	100	100	100	0,6	0	4	57	0	0	0	0	16,1	0	0	0	
ужин																
Капуста тушеная Капуста белокочанная Томатное пюре Лук репчатый Петрушка Лавровый лист Морковь Мука пшеничная Сахар	250 20 6 7 0,02 13 4 5	200 20 6 5 0,02 10 4 5	200	3,62	5,38	18,49	120,74	0,04	58,8			63,96	38,5	21,8	1,33	
Говядина отварная Мясо говядина Соус красный	110	54 30	80	18,22	18,22	4,37	242,68					64	172	32	0,9	
Чай с сахаром: чай заварка вода сахар	5 15	5 15	200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
Хлеб с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное	50 10	50 10	50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02	
Всего:				93,12	95,9	370,83	2548,04	1,27	80,77	0,65	12,1	843,26	1453,5	352,73	33,12	

Лук	3	2,82														
Соль йодированный	0,3	0,2														
Море брусничный			200	1,5	0	25	125	0	0	0	0	40	36	20	0,4	
Брусника	26	26														
Сахар	0,06	0,06														
Хлеб пшеничный			50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2	
Хлеб	50	50														
полдник																
Чай с молоком:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
чай заварка	5	5														
Молоко 3,2%	50	50														
Пирожки с капустой			75	14,59	11,96	53,54	391,1	0,17	0,67	0,305	10,63	121,2	315,9	60,2	3,48	
Мука пшеничная	37	37														
Сахар	2,5	2,5														
Маргарин	1,12	1,12														
Соль	0,5	0,5														
Дрожжи сухие	1,12	1,12														
Вода	17,65	17,65														
Капуста свежая	37,5	30														
Лук репчатый	6	5														
Зелень	0,35	0,25														
Соль	0,25	0,25														
ужин																
Картофель отварной			200	4	4,25	39,4	166	0,24	15		0,2	16	76	50	1	
Картофель	275	206														
Масло сливочное	10	10														
Тефтели			60	18,36	18,86	12,49	311,19	0,09		0,02	0,86	12	229,5	34,5		
Говядина	52	38														
Вода	6	6														
Крупа рисовая	5	5														
Лук репчатый	21	18														
Жир животный	3	3														
Мука пшеничная	4	4														
Соус красный			50													
Чай с сахаром:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
чай заварка	5	5														
вода																
сахар	15	15														
Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02	
Хлеб пшеничный	50	50														
Масло сливочное	10	10														
Всего:				93,99	116,81	387,91	2629,16	1,92	49,61	0,875	314,61	769,61	1269,94	649,18	20,43	

Морковь	13	10														
Мука пшеничная	4	4														
Сахар	5	5														
Говядина отварная			80	18,22	18,22	4,37	242,68					64	172	32	0,9	
Мясо говядина	110	54														
Соус красный		30														
Компот из изюма			200	0,3	0	25,7	104	0,004	0,4	0	0,18	18	10	4	0,2	
Изюм	25	62														
Сахар	20	20														
Вода	192	192														
Хлеб пшеничный			50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2	
Хлеб	50	50														
полдник																
Молоко свежее			200	5,6	6,4	9,4	116	0,04	2	0,1	0,16	240	190	28	20	
Молоко 3,2%	200	200														
Кондитерские изделия			50	5,2	2,6	38,4	229					11,1	32,9	4,6	0,4	
Вафли	50	50														
Шоколадные конфеты	20	20														
ужин																
Макаронные изделия			200	9,3	4,8	70,9	336	34	97	16	12	64	129	24	0,9	
Макаронные	70	70														
Масло сливочное	7	7														
Соль	0,6	0,6														
Гуляш из говядины			150	21,68	18,21	6,74	331,53	0,07	5,66			15	169,1	29,03	2,08	
Мясо говядина	107	79														
Жир животный	5	5														
Лук репчатый	18	15														
Томатное пюре	12	12														
Мука	4	4														
Чай с сахаром:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
чай заварка	5	5														
вода																
сахар	15	15														
Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02	
Хлеб пшеничный	50	50														
Масло сливочное	10	10														
Всего:				104,42	96,9	344,96	2529,33	34,559	186,13	16,43	15,65	679,02	1052,75	227,38	31,1	

Жир животный	5	5														
Лук репчатый	18	15														
Томатное пюре	12	12														
Мука	4	4														
Кисель из			200	0,1	0	27,7	108,8	0,06	3,2	0,05	0,3	12	6	4	0,6	
Кисель из	20	20														
Хлеб пшеничный			50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2	
Хлеб	50	50														
полдник																
Какао с молоком			200	3,77	3,93	25,95	153,92						34	23	13	0,33
Какао	2	2														
Молоко 3,2%	100	100														
Сахар	20	20														
Кондитерские изделия			50	5,2	2,6	38,4	229									
Пряники	50	50														
Фрукты			100	0,6	0	4	57	0	0	0	0	16,1	0	0	0	0
Яблоко	100	100														
ужин																
Рис отварной			200	8,08	4,76	38,93	218,03	0,23	0,2	0,13	297	410	150	63	1,2	
Крупа рис	54	54														
Масло сливочное	7	7														
Соль	3	3														
Рыба припущенная			100	15,85	13,48	33,76	239,72	0,7	16,2	0,03		49,06	173	59,91	0,73	
Минтай	120	95														
Лук	3	2,82														
Соль йодированный	0,3	0,2														
Чай с сахаром:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
чай заварка	5	5														
вода																
сахар	15	15														
Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02	
Хлеб пшеничный	50	50														
Масло сливочное	10	10														
Всего:				101,49	109,46	391,97	2931,84	35,93	181,71	16,905	321,46	1154,16	1275,1	342,32	13,28	

ПОЛДНИК															
Чай с молоком:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8
чай заварка	5	5													
Молоко 3,2%	50	50													
Пирожки с мясом			75	14,59	11,96	53,54	391,1	0,17	0,67	0,305	10,63	121,2	315,9	60,2	3,48
Мука пшеничная	37	37													
Сахар	2,5	2,5													
Маргарин	1,12	1,12													
Соль	0,5	0,5													
Дрожжи сухие	1,12	1,12													
Вода	17,65	17,65													
Говядина	34	25													
Маргарин	1,5	1,5													
Лук репчатый	2,5	2,1													
Крупа рисовая	2,5	2,5													
Мука пшеничная	0,2	0,2													
Зелень	0,35	0,25													
Соль	0,25	0,25													
ужин															
Картофельное пюре			200	4	4,25	39,4	166	0,24	15		0,2	16	76	50	1
Картофель	280	200													
Молоко 3,2%	40	38													
Лук репчатый	15	15													
Масло сливочное	5	5													
Тефтели			60	18,36	18,86	12,49	311,19	0,09		0,02	0,86	12	229,5	34,5	
Говядина	52	38													
Вода	6	6													
Крупа рисовая	5	5													
Лук репчатый	21	18													
Жир животный	3	3													
Мука пшеничная	4	4													
Соус красный			50												
Чай с сахаром:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8
чай заварка	5	5													
вода															
сахар	15	15													
Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02
Хлеб пшеничный	50	50													
Масло сливочное	10	10													
Всего:				94,85	100,79	425,98	2499,47	1,414	66,43	0,81	16,22	444,7	1310,4	347,08	16,52

Колбоса докторская			50	17	38	43,38	405	0,22	0,2		0	68	340	72	5,3	
Колбаса	30	30														
Соус красный	20	20														
Сок натуральный			200	1,5	0	25	125	0	0	0	0	40	36	20	0,4	
Сок натуральный	200	200														
Хлеб пшеничный			50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2	
Хлеб	50	50														
полдник																
Молоко свежее кипяченое			200	5,6	6,4	9,4	116	0,04	2	0,1	0,16	240	190	28	20	
Молоко 3,2%	200	200														
Кондитерские изделия			50	5,2	2,6	38,4	229					11,1	32,9	4,6	0,4	
Печенье	50	50														
Шоколадные конфеты	20	20														
ужин																
Гречка отварная			200	8,29	12,9	42,91	209	0,12	0	0	0	55,5	108	69,28	5,5	
Гречка	67	67														
Масло сливочное	10	10														
Птица отварная			80	9,11	9,11	0,48	121,34					64	172	32	0,9	
Курица	69,33	48														
Соус белый	30	30														
Чай с сахаром:			200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
чай заварка	5	5														
вода																
сахар	15	15														
Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02	
Хлеб пшеничный	50	50														
Масло сливочное	10	10														
Всего:				83,45	122,76	379,65	2572,79	1,5	75,88	0,635	5,4	898,5	1635,1	442,44	40,34	

День 9 Вторник

№ ТК	Наименование блюд	Брутто(г)	Нетто(г)	Выход гр.	Химический состав			Энерг. ценн. (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
					Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК																
	Молочный суп с Молоко 3,2% Макаронные изделия Сливочное масло Сахар Соль йод.	150 24 3 2 0,6	150 24 3 2 0,6	200	7,2	12	32,9	242,5	0,05			4,2	193,5	194	32	0,63
	Кофейный напиток кофейный напиток сахар молоко	4 20 100	4 20 100	200/15	4,33	5	24	153,33	0,02	0,7	0,1	11	60,6	45	7	0,11
	Хлеб с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное	50 10	50 10	50/10	3,7	8,5	26,25	155			0,13				0,3	0,02
ОБЕД																
	Икра кабачковая с растит. Икра кабачковая Масло подсолнечное	96 2	96 2	100	1	5	6,9	97	0,01	3,38	0		19,78		7,24	0,34
	Суп картофельный с Картофель Марковь Петрушка Лук репчатый Макаронные изделия Соль йод. Бульон Мясо говядина	100 12 3 6 10 1 180 50	80 10 2,5 5 8 1 180 30	250	20,04	11,86	20,09	163,08					16	62,4	13,6	0,25
	Макароны отварные Макароны Масло сливочное Соль	116 12 1	116 12 1	200	9,3	8,5	22,92	336	34	97	16	12	64	129	24	0,9
	Сосиска отварная Сосиска молочная Соус красный	80	70 10	80	6,62	16,04	1,57	179,72	0,04	17,2			12	70	8	1
	Море брусничный Брусника Сахар	26 0,06	26 0,06	200	1,5	0	25	125	0	0	0	0	40	36	20	0,4

Хлеб пшеничный Хлеб	50	50	50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2	
ПОЛДНИК																
Чай с молоком: чай заварка Молоко 3,2%	5 50	5 50	200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
Ватрушка с повидлой Мука пшеничная Сахар Маргарин Соль Дрожжи сухие Вода Повидло	37 2,5 1,12 0,5 1,12 17,65 30	37 2,5 1,12 0,5 1,12 17,65 30	75	4,8	6,26	29,25	192,7	0,11		0,01	1,02	14,75	61,17			
ужин																
Рис отварной Крупа рис Масло сливочное Соль	54 7 3	54 7 3	200	8,08	4,76	38,93	218,03	0,23	0,2	0,13	297	410	150	63	1,2	
Гуляш из говядины Мясо говядина Жир животный Лук репчатый Томатное пюре Мука	107 5 18 12 4	79 5 15 12 4	150	21,68	24,21	6,74	331,53	0,07	5,66			15	169,1	29,03	2,08	
Чай с сахаром: чай заварка вода сахар	5 15	5 15	200/15	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8	
Хлеб с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное	50 10	50 10	50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02	
Всего:				95,89	111,16	320,15	2599,59	34,92	136,18	16,57	328,3	889,63	1052,67	241,47	9,75	

Рыба припущенная			60	20,85	13,48	33,76	339,72	0,7	16,2	0,03		49,06	173	59,91	0,73
Минтай	104,1	72,84													
Лук	2,82	2,82													
Соль йодированный	0,2	0,2													
Чай с сахаром:			200/1	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8
чай заварка	5	5													
вода															
сахар	15	15													
Хлеб пшеничный			50	3,7	0,53	26,15	116,5	0,39	0,04	0,07	3,04	20	120	25	1,2
Хлеб	50	50													
полдник															
Молоко свежее кипяченое			200	5,6	6,4	9,4	116	0,04	2	0,1	0,16	240	190	28	20
Молоко 3,2%	200	200													
Калачи сдобные			90	6,03	5,55	38,43	217,51	0,092		0,026		30,54	72,32	20,44	3,97
Мука	40	40													
Сухое молоко	20	20													
Сахар	7	7													
Яичный порошок	3	3													
ужин															
Картофель отварной			200	4	4,25	39,4	166	0,24	15		0,2	16	76	50	1
Картофель	275	206													
Масло сливочное	10	10													
Тефтели			60	18,36	18,86	12,49	311,19	0,09		0,02	0,86	12	229,5	34,5	
Говядина	52	38													
Вода	6	6													
Крупа рисовая	5	5													
Лук репчатый	21	18													
Жир животный	3	3													
Мука пшеничная	4	4													
Соус красный			50												
Чай с сахаром:			200/1	0,12	0	16,6	67,1	0	6	0	0	12	8	6	0,8
чай заварка	5	5													
вода															
сахар	15	15													
Хлеб с маслом			50/10	3,7	8,5	26,25	155	0	0	0,13	0	0	0	0,3	0,02
Хлеб пшеничный	50	50													
Масло сливочное	10	10													
Всего:				89,53	116,8	357,2	2446,57	1,882	50,94	0,696	304,14	878,95	1180,36	617,42	40,52