

СОГЛАСОВАН Педагогическим советом МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова » (протокол №2 от 28.10.2019)	<div style="text-align: right;"> УТВЕРЖДЕН приказом директора МБОУ «Токкинская ШИСОО им.П.П.Ощепкова» Чердонов К.Г. от 01.11.2019 № ____ </div> 
---	---

Положение о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Токкинская ШИСОО имени П.П.Ощепкова»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», зарегистрированные в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в ОУ», с изменениями от 24.12.2015 г. за №81, Уставом МБОУ «Токкинская ШИСОО имени П.П.Ощепкова».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Токкинская ШИСОО имени П.П.Ощепкова» (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену: обучающиеся 1 класса по 5-ти дневной учебной неделе, со 2 по 11 классы по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах в понедельник в связи с проведением классного часа составляет 40 минут, со вторника по субботу составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного

наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30 часов. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

Начальные классы: 1 класс

Урок	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены	Осуществляется питание
1	8.30	9.05	20	
2	9.25	10.00	25	1 классы
3	10.25	11.00	35	
Динамическая пауза 11.00 – 11.35				
4	11.35	12.10	20	

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Понедельник

1 поток 8 – 11 классы			2 поток 1 – 7 классы			
урок	время		урок	время	1-4 кл.	5-7 кл.
Час общ.	08.30 – 09.00		Час общ.	08.45 – 09.15		
1	09.10 – 09.50		1	09.25 – 10.05	питание	
2	10.00 – 10.40	питание	2	10.25 – 11.05		питание
3	11.00 – 11.40		3	11.25 – 12.05	питание	
4	11.50 – 12.30	питание	4	12.25 – 13.05		питание
5	12.50 – 13.30		5	13.25 – 14.05		
6	13.40 – 14.20		6	14.15 – 14.55		

Вторник - суббота

1 поток 8 – 11 классы			2 поток 1 – 7 классы			
урок	время		урок	время	1-4 кл.	5-7 кл.
1	08.30 – 09.10		1	08.45 – 09.25	питание	
2	09.20 – 10.00	питание	2	09.45 – 10.25		питание
3	10.20 – 11.00		3	10.45 – 11.25	питание	
4	11.10 – 11.50	питание	4	11.45 – 12.25		питание
5	12.10 – 12.50		5	12.45 – 13.25		
6	13.00 – 13.40		6	13.35 – 14.15		
7	13.50 – 14.30					

- 2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: - 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка 21 час в неделю; - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка– 23 часа в неделю; - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю; - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 30 часов в неделю; - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю; - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю; - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю; - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка– 37 часов в неделю.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.16. При проведении занятий по трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре с 8 по 11 классы допускается деление класса на две группы по гендерному признаку.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через: - 3 часа физической культуры в неделю; - спортивные кружки, секции и внеурочные занятия; - физкультминутки на уроках; - подвижные/динамические перемены; - внеклассные спортивные занятия и соревнования; - Дни здоровья; - прогулки на свежем воздухе.
- 2.20. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики, а также для реализации агронаправления школы.
- 2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель (в 7, 11 классах) и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.27. Журналы успеваемости и дневники обучающихся ведутся в школе в бумажном и электронном виде.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или населенного пункта.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: -1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение); - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание); - 10,11 классов - по полугодиям

(балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки.

*Решение об особом режиме занятий или прекращении учебы в дни сильных морозов в зимнее время принимает школа.

Важные изменения по организации работы образовательных учреждений в 2020 году:

- должно быть обеспечено наличие бесконтактных термометров, бактерицидных облучателей закрытого типа, запаса дезинфицирующих средств, кожных антисептиков, средств индивидуальной защиты в достаточном количестве;
- необходимо обеспечить обязательное ношение средств индивидуальной защиты (СИЗ) сотрудниками, медицинскими работниками и посетителями (в том числе и родителями);
- использовать медицинские маски детям не обязательно при условии обеспечения социальной дистанции педагога от обучающихся;
- при входе в здание должна быть организована проверка с применением бесконтактных термометров для выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний;
- генеральная уборка должна проводиться не реже одного раза в неделю;
- необходимо принять дополнительные меры по обеспечению безопасности и антитеррористической защищенности объектов образования и усилить пропускной режим;
- в случае выявления COVID-19 у обучающегося и получения предписания Управления Роспотребнадзора о проведении санитарно-противоэпидемических мероприятий в течение суток должен быть издан приказ о переводе класса на дистанционное обучение на период изоляции.

Кроме того, **до 28 августа 2020 года (или до выхода на работу сотрудников)** руководители образовательных организаций должны организовать генеральную уборку помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств.